Almanach

2021-2022

ŠKOLA KAVČÍ HORY

Obsah

Úvod **1**

Září 2021 ..... **3**

Slavnostní uvítání prvňáčků ve Škole Kavčí hory 4

Škola Paměti národa 4

EVVO – UKÁZKA DRAVCŮ 5

Výstava na stromech – Život v bavlně 5

Pozor, pozor!! 5

Říjen 2021 ..... **7**

Podhradí 2021 8

Stromová výzva aneb zpátky na stromy 8

Adaptační kurz 1. ročníků střední školy 9

Workshop v muzeu policie ČR 9

Listopad 2021 ..... **11**

Přednáška "Po nás potopa" 12

Exkurze v domově pro seniory SeneCura 12

Hudební program pro žáky 13

Halloweenský rej masek 13

4 Sportuje – sportujeme s trenéry 14

Lovci mamutů 14

Návštěva úřadu práce 15

Příběhy našich sousedů a Paměť národa 15

Exkurze do Poslanecké sněmovny 16

Bezpečný pes 16

Přírodovědný klokan 2021 17

Prosinec 2021 ..... **18**

Záložky 2021 19

Stromová výzva – uzavření 19
Návštěva našich studentů v Domově Sulická 20
Mikulášská zdravá sváča 21
Odpovědná spotřeba – výzva na prosinec a leden 21
Cestovní kancelář Z7 22
Projekt "Samet na školách" 22
Návštěva Tyfloservisu 23
Vánoční dílny v předmětu TEČ 24
Slavíme Advent na 1. stupni 24
Naši žáci pomáhali v rámci sbírky Děti dětem 25
Mikuláš naděloval těm nejmenším dárečky 26
Promítání filmu Moje slunce Mad 26
Studenti meditovali v Českém muzeu hudby 27
9.B přeje 27
Canisterapie v maturitním ročníku 28
Mikuláš kouzlil úsměvy na tvářích také v Senecuře 28
Buď toho součástí. Podporuj muziku! 29
Leden 2022 30
Sběr plodů na ZŠ Kavčí hory 31
Cukroví pro lidi bez domova 31
Únor 2022 32
Odpovědná spotřeba – výzva na prosinec a leden – zhodnocení 33
Vodní výzva aneb Kavky Environmental Challenge na únor a březen 33
Čtěte letošní druhé vydání blogu Kafčák! 34
Březen 2022 35
Přednáška Vzpoura úrazům na ZŠ 36
Moje aktovka ještě může pomoci 36
Akrojóga v hodinách tělesné výchovy 36
Zimní ozdravný pobyt 1. stupně 37
Přednáška organizace Fokus 37
Beseda pro maturitní ročníky 38

Balada pro banditu – Ivan Olbracht 38
Divadlo s Klubem mladých diváků 39
Duben 2022 41
LVK SŠ 42
Přednáška VZPoura úrazům na SŠ 43
Moje aktovka ještě může pomoci 44
Zhodnocení vodní výzvy 44
Kavky Environmental Challenge na duben a květen – ROZMANITOST PŘÍRODY 45
Hurá do divadla! 45
Slavíme Velikonoce 2022 46
Mobilní planetárium ŠD – duben 2022 46
Recitační soutěž Kavčí hory poetické - 1. stupeň 47
Exkurze v Psychiatrické nemocnici Bohnice 47
Maturitní ples 2022 48
Květen 2022 49
Návštěva České televize 50
Program Býložravci 50
Přednáška o HIV 51
Volejbalový turnaj dívek 51
Holubice míru 51
Za strašidly Starého Města 51
Exkurze do Ekocentra Prales 52
Muzikoterapie 52
Tichý svět 53
Soutěž NĚMČINA NÁS BAVÍ 53
Bazar knížek 53
Pečení pro Petera 54
Poslední zvonění maturantů 2022 55
Živohošť – první dva dny v kostce 55
OZP Stará Živohošť – zbytek pobytu 56

Soutěž Požární ochrana očima dětí a mládeže 2022 57
Vyhlášení dějepisného projektu „Příběhy našich sousedů“ 57
Červen 2022 58
Květinový den 59
Maturity 2022 59
První stupeň vyrazil na ozdravný pobyt do Lužických hor 59
Studenti S3B aktualizovali svůj blog Kafčák 61
Rozmanitost přírody – zhodnocení poslední výzvy školního roku 21/22 61
Opět recitujeme anglicky 62
Soutěž v psaní desetiprstovou hmatovou metodou 63
Pracovní činnosti ve 4.B 63
Odpovědná spotřeba očima dětí z naší MŠ 64
Dějiny antiky v šestých třídách 64
Studenti pomáhají 65
Beseda s Policií – bezpečnost na internetu 65
Exkurze do Drážďan 66
Matematický klokan na 2. stupni 66
Den bez batohů a tašek 67
Jak se válčí s kilogramy? 68
Vědecký jarmark 68
Věda Fest 69
Exkurze v mořském světě 69
Sportovní den SŠ 70
Divadlo Mana 70
Polytechnická výchova 2022 71
Olympijský běh žáků ZŠ Prahy 4 72
Sportovní den 2. stupně ZŠ 72
T-Mobile olympijský den a sportovní den 1. stupně 73
Sbírkové dny Světlušky 73
Výlet šestých tříd 74
Aktivita žáků 2. stupně 74

Rozlučka 9. tříd.....75
Závěrečné akce na SŠ.....76
Zahradní Slavnost 2022.....76

Úvod

Dostal se vám do rukou další almanach ze života naší školy a zase se trochu liší od všech předchozích. A to nejen svým obsahem.

Je to almanach školního roku, který se opatrně, trochu se zatajeným dechem a v neustálém mírném napětí, co nastane, snažil vrátil život školy k „předcovidovému“ normálu.

Návrat ke každodennosti, pravidelnosti, učení, povinnostem, společné zábavě, setkávání, besedám, soutěžím, výletům, akcím tříd a exkurzím či „lyžáku“ a „ozdraváku“?

Na následujících stránkách se můžete podívat, jak se nám to i přes různá mimořádná opatření, testování, střídání prezenční, distanční a hybridní výuky ve škole společně dařilo.

Září 2021

Slavnostní uvítání prvňáčků ve Škole Kavčí hory

Vydáno: 6. 9. 2021

Ve středu 1. září 2021 se shromáždili prvňáčci naší školy spolu s rodiči na nádvoří, kde je uvítali třídní učitelky a studenti 4. ročníků střední školy, kteří je za slavnostních fanfár uvedli do školní jídelny k slavnostnímu šerpování. Děti i rodiče přivítala paní ředitelka. Pak již nastal ten úžasný okamžik, přijetí nového žáčka do školy šerpováním. Studenti děti odvedli do tříd, kde probíhaly první společné činnosti žáčků se svými učitelkami a třídní schůzky s rodiči. Nechybělo ani nezbytné testování na Covid 19. Děti však vše zvládly na jedničku.

Máme z Vás radost a těšíme se na společnou práci.

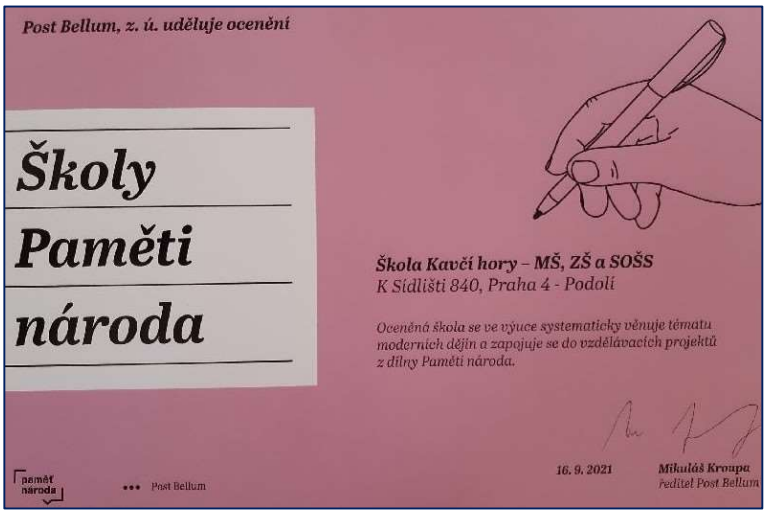
Učitelky 1. tříd

Škola Paměti národa

Vydáno: 20. 9. 2021

Ve čtvrtek 16.9. 2021 se naši učitelé Mgr. David Rund a Mgr. Adam Schreiber zúčastnili slavnostního předávání certifikátů Škol Paměti národa, které probíhalo v barokním refektáři Dominikánského kláštera v Praze.

Naše škola se tak zařadila do sítě škol, které předávají svým žákům povědomí o historických událostech prostřednictvím vzpomínek pamětníků, se kterými se žáci setkávají a zpracovávají jejich životní příběhy.



EVVO – UKÁZKA DRAVCŮ

Vydáno: 21. 9. 2021

V pátek 17. 9. opět po dvou letech na naši školu zavítal sokolník z hradu Rabí Milan Zaleš. Přivezl s sebou dravce a sovy. Akce se zúčastnili žáci 1. a 2. stupně ZŠ.

Žákům i učitelům poutavě přiblížil život těchto ptáků. Nejvíce zaujal orel Mat, který nejdříve prozkoumal okolí školy, vylekal místní holuby a straky a teprve potom se zapojil do naplánované činnosti. Do předvádění byly zapojeny nejenom děti, ale i paní učitelky. Ukázka dravců a sov se všem líbila, proto doufáme, že se sokolníkem a jeho svěřenci se uvidíme i v příštích letech.

Výstava na stromech – Život v bavlně

Vydáno: 29. 9. 2021

Po roční pauze vynucené Covidem-19 se naše škola opět zapojí do akce Výstava na stromech.

Výstava bude od pondělí 4. 10. na školní zahradě volně přístupná nejen žákům školy, ale i veřejnosti.

Letošní ročník se zaměřuje na podmínky pěstování bavlny v Indii. Bavlna patří mezi nejdůležitější textilní suroviny a výstava upozorňuje na důležitá témata jako zacházení s vodou, chudobu pěstitelů nebo geneticky modifikované plodiny. Prostřednictvím fotografií nahlédnete do života pěstitelů a seznámíte se s dopady, které má pěstování bavlny na životní prostředí.

Pozor, pozor!!

Vydáno: 29. 9. 2021

Od 1.10. do 1.11. proběhne na naší škole opět soutěž "O nejlepšího sběrače pro pražské zookoutky". Akci pořádají Lesy hl. m. Prahy. Tentokrát žáci mohou nosit: žaludy, bukvice, šípky, lískové a vlašské ořechy.

Nesbírají se kaštany, jak tomu bylo dříve!

Plody se nosí pouze ve čtvrtek a zanechají se u recepce. S tím je potřeba přinést také lísteček s váhou a typem plodů a se jménem a třídou žáka. Ten se odevzdá paní učitelce Tomáškové (3.patro, třída Z3.A) či třídnímu učiteli.

Těšit se děti mohou na některý z programů, jež Lesy hl. m. Prahy nabízí. A je opravdu o co stát!

Říjen 2021

Podhradí 2021

Vydáno: 4. 10. 2021

V termínu 6. - 10. 9. 2021 se šesťáci a sedmáci vypravili do Podhradí u Ledče nad Sázavou na tradiční ozdravný pobyt zaměřený na adaptaci na přechod na 2. stupeň, seznámení s novými třídními učiteli, spolužáky a také na vztahy v třídním kolektivu, spolupráci, prevenci a environmentální výchovu.

Kromě přírody, sportu, her zaměřených na spolupráci a budování vztahů ve třídě jsme si mohli užít i koupání v bazénu a večerní posezení u ohně. Počasí se báječně vydařilo a ve středu o půlnoci skončila i vlaková výluka, takže nám nic nebránilo a čtvrtek jsme strávili na celodenním výletě. Šesťáci odjeli na zámek do Zruče nad Sázavou a sedmáci to vzali na druhou stanu – nejprve do Ledče na hrad a pak do podzemí ve Světlé nad Sázavou.

Věříme, že se všem společně strávený týden líbil.

Adaptační kurz očima žáků z 6.A: *Adapťák se nám moc líbil a už se těšíme, jak příští rok pojedeme znovu. Díky slunečnému počasí jsme se mohli koupat v bazénu i v řece, hrát fotbal nebo nohejbal. Moc pěkný byl i výlet vlakem do Zruče nad Sázavou, kde jme navštívili zámek a zámecky park s kuličkovou dráhou. Poté jsme v obchodě doplnili zásoby a mohli vyrazit kus procházkou a zbytek cesty vlakem zpátky do Podhradí, kde nás čekal večer u ohně a opékání buřtů. Adapťák byl super – žádné učení, spousta kamarádů, zábavy a her!*

Stromová výzva aneb zpátky na stromy

Vydáno: 4. 10. 2021

Po prázdninové pauze opět vyhlašujeme Kavky Environmental Challenge. A hned je tu jedna změna – narozdíl od minulého školního roku budou letos výzvy vyhlašované na 2 měsíce.

V první letošní výzvě budeme naši pozornost věnovat stromům. Stromy jsou nedílnou součástí přírody potažmo našeho nejbližšího okolí. Každý strom vykonává mnoho funkcí, z nichž prosperujeme i my – lidé. Třeba ve městech zmírňuje horké dny, čistí vzduch, zadržuje vodu. Také nám stromy dávají plody a pro živočichy představují domov, potravu nebo úkryt.

Pojďme tedy vyrazit ven obdivovat jejich majestátnost, různorodost a barevnost. Procházku můžete spojit se sběrem hub (mimochodem soužití hub a stromů je velmi unikátní) nebo nějakých jiných plodů do soutěž „O nejlepšího sběrače pro pražské zookoutky“.

Můžete taky zkusit land art a z listů či větviček vytvořit umělecká díla.

Nebo si povšimnout při cestě autem kam zmizela většina smrkových lesů a popřemýšlet, jestli se ve stejné míře do české krajiny vrátí. Případně můžete při povídání s rodiči či prarodiči vztáhnout stáři stromů na významné rodinné nebo historické události.

Adaptační kurz 1. ročníků střední školy

Vydáno: 13. 10. 2021

Ve dnech 1. – 3. 9. proběhl adaptační kurz 1. ročníků.

Vzhledem k situaci jsme tentokrát nevyjeli nikam mimo školu, ale zůstali v Praze. Přesto jsme se alespoň na jeden den do přírody podívali – do Milíčovského lesa, kde jsme při společných aktivitách procvičili vzájemnou schopnost spolupráce.

Trochu jsme při tom „pobavili“ i kolemjdoucí. A tomu pánovi, který z našich aktivit – asi úžasem – spadl z kola, se tímto omlouváme…☺

Workshop v muzeu policie ČR

Vydáno: 19. 10. 2021

Ve středu 13. října 2021 se naši studenti ze třídy S3.A zúčastnili workshopu pořádaného Policií České republiky.

Workshop probíhal v prostorách muzea policie ČR v Praze. Studenti si mohli na různých stanovištích vyzkoušet rozmanité aktivity, které jim pořadatelé připravili. Mezi nejzajímavější patřila například střelba na terč, předvedení vybavení policisty nebo prohlídka zbraní. Také si zde vyslechli přednášku na téma kybernetiky a zasoutěžili si o různé ceny v kvízu. Sedm vybraných

studentů se zúčastnilo intenzivnějšího programu, při kterém získali hodnotné zkušenosti pro možné budoucí povolání.

Tento workshop studentům předal spoustu nových informací a možnost nahlédnout blíže do pracovního života policistů České republiky.

Listopad 2021

Přednáška "Po nás potopa"

Vydáno: 1. 11. 2021

Žáci 8. a 9. tříd se v říjnu zúčastnili vzdělávacího programu "Po nás potopa?". Jeho cílem je inspirovat mladé lidi k převzetí odpovědnosti za řešení problémů spojených s klimatickou změnou a s dalšími jevy ohrožujícími udržitelný rozvoj, podporovat kritické myšlení při posuzování otázek s tím spojených, poskytovat objektivní informace o věcech a jevech, které udržitelný rozvoj ohrožují, popularizovat konkrétní aktivity, kterými mohou jednotlivci i skupiny lidí přispívat ke změně současného životního stylu a ke sdílení principů trvale udržitelného rozvoje.

Nyní si můžete přečíst, jak přednášku zhodnotil jeden žák 9. ročníku:

- *Přednáška "Po nás potopa?" se mi líbila, ačkoliv jsem asi zažil lépe podané projekty. Byla to opravdu přednáška – mluvčí se snažil o interakci s publikem, což je určitě dobře. Některé jiné prezentace ovšem mají tuto část lepší, jelikož jinde se do diskuse člověk zapojoval pořád, často formou různých her.*
- *Během této přednášky se mluvčí občas zeptal, takže i kdyby chtěli, nezapojí se všichni. Třída ovšem moc jednotná v názoru na projekt nebyla, možná za to mohla i délka v podobě dvou vyučovacích hodin.*
- *Co se mi ovšem líbilo, byl řečnický projev mluvčího. Cítil jsem sice, že měl nejspíše naučený text alespoň bodově, ale kdybych to sám nezažil, tak bych si myslel, že mluví spatra. Citáty v prezentaci byly také dobré, i snaha do celého projektu zainteresovat lidi, které bychom mohli jako deváťáci znát. Zároveň se mi líbila i celá myšlenka projektu, jež zasahovala do podstatných, ale pro někoho neetických témat (problém přelidnění), která je potřeba řešit.*
- *Byla navrhnuta i reálná řešení, jež by mohla celou situaci zlepšit. Dále se mi líbily dotazníky, jelikož je potřeba znát názory jednotlivce pro zlepšení celku. Toto jsem například u jiných projektů nezažil.*
- *Celkově ale projekt doporučuji, možná by to jen chtělo jej zkrátit. Dozvěděl jsem se v něm spoustu nových informací.*

T. Kala (žák Z9A)

Exkurze v domově pro seniory SeneCura

Vydáno: 1. 11. 2021

Dne 21. 10. 2021 jsme se třídou navštívili dům pro seniory SeneCura. Jedná se o dům pro seniory a dům se zvláštním režimem poskytující péči 24 hodin a 7 dní v týdnu.

Po příchodu nás přivítal pan ředitel SeneCury a dvě moc milé sociální pracovnice. Rozdělili jsme se na dvě skupiny a vydali se na exkurzi. Nejdříve jsme se byli podívat

do malé jídelny, kde si senioři vychutnávali snídani a kávu. Podívali jsme se také do rehabilitační místnosti, kde senioři s pomocí fyzioterapeutek cvičí a protahují své tělo. Hned vedle rehabilitační místnosti je kuchyňka, kde si mohou senioři sami uvařit nebo upéct podle oblíbených receptů nebo to, co vařívali, když byli mladí. Byli jsme se podívat do velké jídelny, kam všichni chodí na obědy a večeře. Zároveň se zde mohou konat společenské akce nebo jiné aktivity.

Naši exkurzi jsme zakončili prohlídkou jednolůžkového a dvoulůžkového pokoje, abychom měli představu, jak senioři bydlí. Všechny prostory jsou moderně a příjemně zařízené, aby se tu každý cítil jako doma. Celá prohlídka byla velmi zajímavá.

V. Janečková (studentka S2B)

Hudební program pro žáky

Vydáno: 2. 11. 2021

Před podzimními prázdninami naši školu navštívil zpěvák a hudebník Mgr. Milan Parnahaj, který si pro děti prvního a druhého stupně základní školy připravil výchovně vzdělávací program. Děti na prvním stupni se seznámily se čtyřmi hudebními styly – pop, reggae, blues a rap. Žáci na druhém stupni se seznámili s nejznámějšími zpěváky rockové hudby ve 20. století. V hodinovém pořadu byly využity zvukové autentické ukázky doplněné hrou na elektrickou kytaru a zpěvem. Pro celý pořad byla také využita projekce, kde děti mohly vidět autentické záběry z koncertů různých hvězd rockové hudby.

V závěru pořadu pan Milan zábavnými kvízy zjišťoval nabyté vědomosti žáků. Všichni se nejen pobavili, ale i poučili. Pořad byl příjemný a zábavný.

Již nyní se těšíme na další z šesti nabízených pořadů.

Halloweenský rej masek

Vydáno: 8. 11. 2021

Na začátku tohoto týdne jsme oslavili Halloween, jak se patří. Děti dorazily ve strašidelných maskách, ze kterých šel někdy i strach.

Každý kolektiv pak hlasoval o nejlepší masky ve třídě. Výhercům moc gratulujeme a všem zúčastněným děkujeme za zapojení se do halloweenského karnevalu!

A jak to dětem slušelo? Koukněte na fotku na další straně...

4 Sportuje – sportujeme s trenéry

Vydáno: 8. 11. 2021

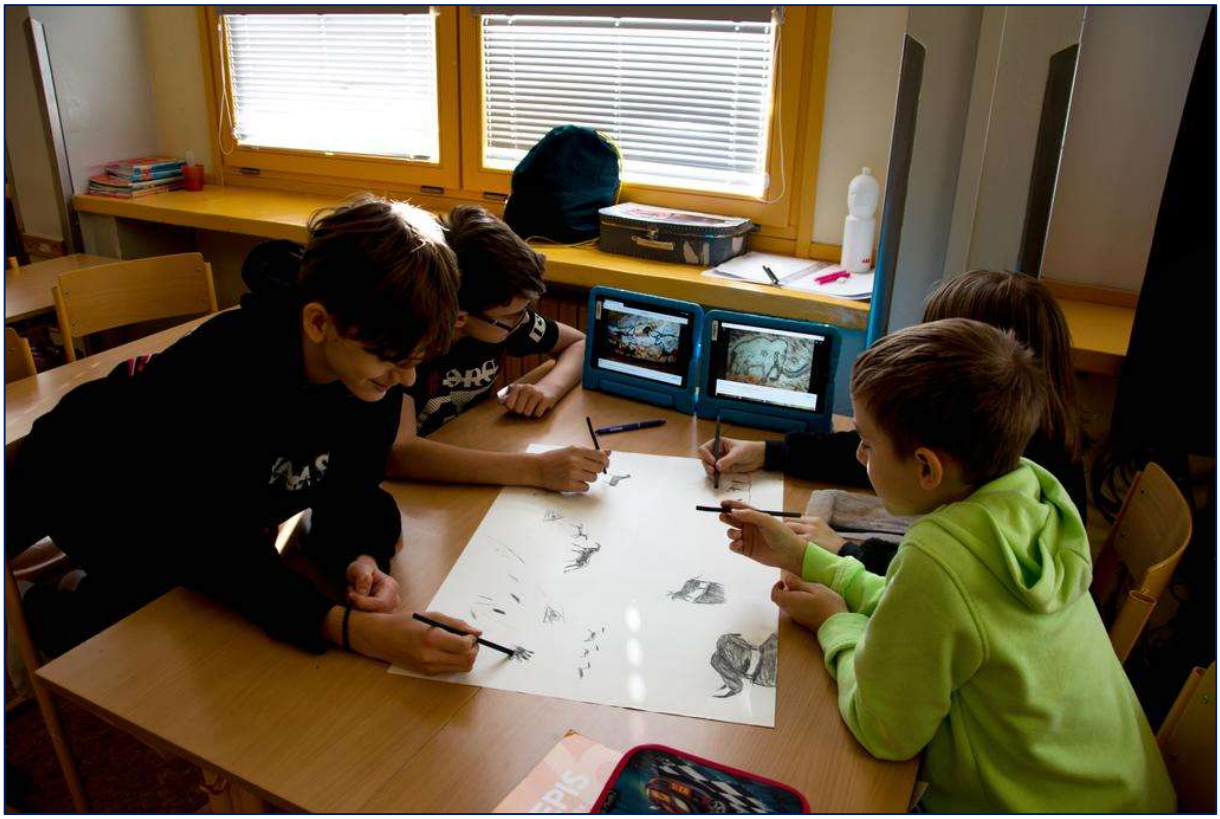
Od října jsme součástí projektu „Sportujeme s trenéry“. Jedná se o dlouhodobý projekt MČ Prahy 4 ve spolupráci s trenéry sportovních klubů a jejich zapojení do běžné výuky žáků základní školy.

Pilotní projekt je směřován do 1. tříd, tedy mezi nejmenší žáky naší školy. Každý měsíc se nám střídají sporty, kterým se v hodinách věnujeme. Máme za sebou atletickou přípravu, která probíhala celý říjen. Projekt má za cíl propojit školu (učitele) s profesionálními trenéry sportovních klubů, ukázat nové možnosti, rozšířit sportovní obzory, zpestřit výuku tělesné výchovy a v neposlední řadě pomoci dětem k zdravému vývoji a dobré fyzické i duševní kondici. Získat děti pro sport. V listopadu nás čeká softball/baseball, na který se moc těšíme.

Lovci mamutů

Vydáno: 11. 11. 2021

V hodině dějepisu se žáci Z6.B vrátili časem o několik desítek tisíc let zpět do doby lovců mamutů a vyzdobili si svoji vlastní jeskyni. Jejich výtvory jsou k nerozeznání od originálů.



Návštěva úřadu práce

Vydáno: 22. 11. 2021

V pondělí 15. listopadu navštívili žáci devátých tříd Informační a poradenské středisko pro volbu povolání na Úřadu práce – krajské pobočce pro hl. m. Prahu.

Dozvěděli se další informace o síti středních škol, mohli využít program pro volbu povolání a vyhledat si informace o školách, jednotlivých povoláních i o uplatnění absolventů na trhu práce.

Příběhy našich sousedů a Paměť národa

Vydáno: 22. 11. 2021

Paměť národa je jednou z nejrozsáhlejších sbírek vzpomínek pamětníků v Evropě. Veřejnosti je přístupná online jako databáze pamětníků, kteří byli svědky událostí

20. století a zažili dva totalitní režimy: nacismus a komunismus. Příběhy pamětníků ukazují, jak tyto režimy ovlivňovaly životy jednotlivců.

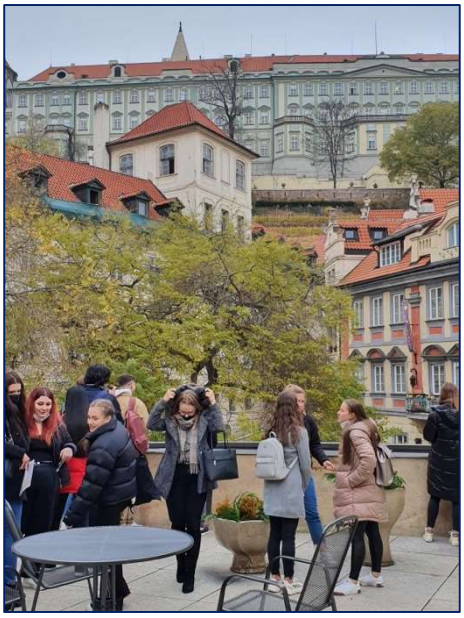
Součástí Paměti národa je dílčí projekt Příběhy našich sousedů, vzdělávací projekt pro žáky organizace Post Bellum, kterého se pod vedením pánů učitelů Mgr. Davida Runda a Mgr. Adama Schreibera úspěšně již několikrát naše školní týmy zúčastnily. Získali jsme tak v září ocenění Škola Paměti národa.

I letos se chceme do Příběhů zapojit. Za tím účelem proběhla 11. 11. 2021 první společná schůzka, na níž se žáci krátce seznámili s technickou a organizační stránkou projektu.

Těšíme se, jaké lidské osudy nám naše školní týmy letos představí.

Exkurze do Poslanecké sněmovny

Vydáno: 24. 11. 2021



V pátek 12. 11. 2021 jsme byli na exkurzi v PS PČR. V průběhu návštěvy jsme zhlédli krátký film o historii a současnosti sněmovny a měli jsme možnost prohlédnout si reprezentativní prostory a jednací sál. Celá prohlídka byla doplněna komentářem obsahujícím historické skutečnosti i informace o současném dění v naší dolní komoře Parlamentu ČR.

studenti S3.A

Bezpečný pes

Vydáno: 25. 11. 2021

V pátek 19. 11. se u nás na škole konala akce s názvem „Bezpečný pes".

Žáci si formou besedy připomněli obecné informace o psech, jak vyjadřují svoji náladu, co nám určitým chováním chtějí říct a tak podobně. Děti si zopakovaly důležitá pravidla při kontaktu s neznámými psy a také si řekly, nacvičily a následně vyzkoušely, jak reagovat a jak se nejlépe chránit v momentě, kdy je chce cizí pes napadnout.

Na závěr si pak každý mohl vyzkoušet, jak se správně dovolit páníčka, když si chce cizího psa pohladit. Akce byla skvělá a moc se nám líbila.

Přírodovědný klokan 2021

Vydáno: 29. 11. 2021

Tradiční přírodovědné soutěže se letos zúčastnili žáci 8. a 9. tříd.

Mezi nejúspěšnější žáky patří:

- **Tomáš Kala z 9.A, který získal 66 bodů**
- Adelina Alexanjan z 9.B s 63 body
- Sára Malířová a Albert Vyleta z 9.A s 62 body

Maximální počet bodů byl 120.

Blahopřejeme úspěšným řešitelům.

Prosinec 2021

Záložky 2021

Vydáno: 6. 12. 2021

I tento rok se naše škola zúčastnila česko-slovenského projektu „Záložka do knihy spojuje školy“. Do projektu, který již po dvanácté vyhlásila Slovenská pedagogická knižnica v Bratislave ve spolupráci s Knihovnou Jiřího Mahena v Brně, se letos zapojilo 107 234 žáků z 934 základních škol a víceletých gymnázií.

Letos nám byla jako partnerská škola vybrána Základná škola s mateřskou školou Alekšince, se kterou jsme si vyměnili balíky plné záložek vyzdobených na téma "Okouzlující svět knižních příběhů, pohádek a básní."

V naší škole se na výrobě záložek podílel první i druhý stupeň.

Doručené záložky všem udělaly radost.

P.S.: Kdybyste chtěli tip na výlet, tak Alekšince jsou od Nitry nebo Hlohovce co by kamenem dohodil a okolní příroda (třeba Malé Karpaty) i památky stojí za vidění.

Stromová výzva – uzavření

Vydáno: 7. 12. 2021

První letošní Kavky Environmental Challenge jsme vyhlásili na začátku října. Tentokrát na dvouměsíční období a pod názvem Stromová výzva aneb zpátky na stromy.

Na základní a střední škole jsme si během stromové výzvy tematickým zvonění připomněli Mezinárodní den stromů. Také rozhlasová relace všem připomněla, jaké funkce a význam mají stromy nejen pro člověka.

Stromy na školní zahradě prozkoumal kroužek malých Mikrobadatelů, který si z listů také vyráběl draky.

První stupeň vytvářel umělecká díla z listí tzv. Land art. Na druhém stupni žáci mapovali stromy v okolí svého bydliště. Deváťáci formou metody stromu rekapitulovali umělecké směry (kořeny – historické pozadí, důvody, kmen – znaky, větve – umělci a děti – nejmenší větývky). Na stromy došlo i v hodinách literární

výchovy a slohu. A také po roční covidové pauze proběhla na školním pozemku Výstava na stromech.

A stromová výzva v mateřské školce?

Tam se převážně zaměřili na využití přírodnin pro tvořivou a hravou činnost dětí. Na zahradě MŠ a v blízkém okolí se děti učily vnímat a pozorovat přírodu, také si vysvětlily, proč je pro nás příroda důležitá a z jakého důvodu je třeba ji chránit.

Děti si během dopoledního pobytu venku nasbíraly krásně barevné listy. Vyzkoušely si barvení a otisky listů na papír, učily se také druhy stromů pojmenovat, pomocí výukových obrázků a dětských encyklopedií poznávaly druhy plodů a listů. Pomocí kaštanů si určovaly počet a procvičovaly si tak i čísla. Z přírodního materiálu si vytvořily krásného podzimního dráčka i výzdobu v šatnách.

Děkujeme všem za aktivní účast.

Návštěva našich studentů v Domově Sulická

Vydáno: 7. 12. 2021

Dne 27. 11. 2021 jsme se třídou navštívili zařízení pro osoby zdravotně znevýhodněné – Domov Sulická v Krči na Praze 4.

Domov Sulická nabízí dva druhy sociálních služeb – domov pro osoby se zdravotním znevýhodněním a chráněné bydlení. Tyto služby poskytuje lidem se znevýhodněním mentálního spektra, případně kombinovaným znevýhodněním (tělesné i mentální).

Na naší návštěvě jsme se dozvěděli o tom, jak to v tomto zařízení funguje a co zde mohou klienti dělat. Hodně populární jsou aktivizační dílny, jednu z nich jsme také po skupinkách navštívili. Nazývají ji „Snoezelen“. Je to multismyslová místnost, která slouží pro relaxaci, ale i jako místo pro vzdělávání a další pedagogickou podporu.

Naše exkurze proběhla právě v této konferenční formou diskuse, neboť jsme měli spoustu všetečných dotazů. Hodně nás

zajímala sexualita klientů. Dozvěděli jsme se, že klienti mohou docházet do práce a že se je snaží integrovat do „normální“ společnosti. Nově také otevřeli oddělení paliativní péče – péče o lidi v terminálním stadiu nevyléčitelné nemoci.

Byla to velmi malá, ale myslím si, že velmi příjemná, a hlavně přínosná exkurze z hlediska získaných informací.

V. Kumpoštová (studentka S4B)

Mikulášská zdravá sváča

Vydáno: 8. 12. 2021

Na začátku prosince, kdy chodí Mikuláš, si děti prvního stupně ve svých třídách zasoutěžily o vytvoření "Nejzdravější a nejnápaditější svačinky". Zúčastnění si doma měli promyslet a připravit takovou svačinu, kterou považují za opravdu zdravou. Samozřejmě ani v kreativitě se meze nekladly.

Ve škole si žáci o velké přestávce vzájemně prohlédli své "výtvory". Každý pak svou dobrotu představil a vysvětlil, proč je dle něho vhodná. Závěrem proběhlo vyhodnocení, předání diplomů a odměn. A pokud se chcete podívat, jak se našim žáčkům dařilo, přikládáme pár fotek.

Dobrou chuť!

Odpovědná spotřeba – výzva na prosinec a leden

Vydáno: 8. 12. 2021

Naše škola se pyšní titulem Světová škola. V letošním roce se v rámci tohoto projektu zaměřujeme na odpovědnou spotřebu a výrobu. Jedná se o jeden z cílů udržitelného rozvoje dle OSN. A proto další Kavky Environmental Challenge bude také na odpovědnou spotřebu zaměřená.

Téma je to velmi široké a díky tomu se může zapojit prakticky každý. Patří sem témata jako je plýtvání (potravinami, vodou, energií, lidskou prací...). Dále obecná informovanost, z kterých zemí světa pochází výrobky, jež denně používáme, a jaké množství energie stojí za jejich výrobou a dopravou. Také sem lze zařadit myšlenku

dobrovolné skromnosti. Pokud se do výzvy zapojíte, můžete pomoci nejen přírodě, ale i své peněžence.

Cestovní kancelář Z7

Vydáno: 8. 12. 2021

Žáci 7. třídy si během hodin zeměpisu zahráli na majitele cestovní kanceláře.

Jejich úkolem bylo vymyslet reklamní letáček, který láká turisty k návštěvě států Střední Ameriky. Při hodině pracovali s tablety a letáky vytvářeli v aplikaci Abdobe Spark post.

Jak se jim práce povedla, posuďte sami.

Projekt "Samet na školách"

Vydáno: 13. 12. 2021

V listopadu se studenti prvních ročníků zúčastnili projektu "Samet na školách", který má studentům přiblížit příběhy pamětníků (studentů, organizátorů ale i majora VB), kteří se účastnili nějakým způsobem akcí spojených se 17. listopadem. Jde o tzv. "kinopříběhy", kde se střídají vzpomínky účastníků s přednáškou lektora z organizace Post Bellum.

Nyní si můžete přečíst, jak přednášku hodnotila jedna ze studentek:

Dne 25. listopadu jsme třída S1C měli dějepisnou přednášku, kterou si pro nás připravilo Post Bellum. Paní lektorka nás seznámila s tématem Sametová revoluce, ale představila nám

i komunistická 50., 60. a 70. léta. Dozvěděli jsme se něco o Václavu Havlovi, o Palachově týdnu, promítala nám pamětníky, kteří zažili události roku 1989, až nám z toho běhal mráz po zádech.

Tato dvouhodinová přednáška nám toho rozhodně spoustu předala a odcházeli jsme o něco chytřejší a hlavně, více seznámení s naší historií.

V. Mikysková (studentka S1C)

Návštěva Tyfloservisu

Vydáno: 13. 12. 2021

Dne 1. 12. 2021 jsme se se třídou S4B zúčastnili exkurze v Tyfloservisu. Bohužel jsme si středisko kvůli protiepidemickým opatřením nemohli projít, všechny důležité informace, které se nám jistě budou hodit i k maturitě, jsme však načerpali.

Vzhledem k tomu, že jsme se zúčastnili dobročinné sbírky Bílá pastelka, jsme měli vstup prakticky zadarmo.

V Tyfloservisu jsme si měli možnost prohlédnout nejrůznější pomůcky pro slepce, např. simulační brýle, které nám, se zdravým zrakem, ukazují to, jak vidí lidé nevidomí a slabozrací. Dále nám paní, která nás provázela, ukázala Braillovo písmo (abecedu) na velké tabuli, poté v knize s 3D obrázky pražských památek a destičky, na kterých se lidé učí Braillovo písmo rozpoznávat. Mohli jsme si také vyzkoušet speciální přístroj na přibližování a předčítání textu. Ten mění barvy písma a podkladu na kontrastní, tím pomáhá člověku text lépe vidět a přečíst. K dalším pomůckám, které jsme si mohli prohlédnout, patřily např.:

- bílé hole
- speciálně upravený mobilní telefon s hlasovým doprovodem, který kupříkladu při zapnutí mobilu říká, kolik je hodin atd.
- různé vylepšené hodinky s hlasem nebo s číslicemi v Braillově písmu
- lupy s i bez přidaného světla
- psací stroje, které píšou v Braillově písmu
- speciální kalkulačky
- …

Všeobecně si myslím, že byla exkurze zajímavá a že jsem se společně s ostatními dozvěděla o spoustě zajímavých věcí, které jsme ve spojitosti s tímto tématem nevěděli.

V. Kumpoštová (studentka S4B)

Vánoční dílny v předmětu TEČ

Vydáno: 13.12.2021

V pondělí 6. 12. 2021 jsme my, studenti S3B, během hodiny terapeutických činností vyráběli vánoční výzdobu.

Vyzkoušeli jsme si techniku ikebana. Většina z nás vyráběla tradiční vánoční svícny nebo věnce z přírodnin. Někteří používali syntetické materiály. Během vyrábění jsme si navodili vánoční atmosféru posloucháním koled. Výrobky teď zdobí stoly našich domácností a dělají nám radost :).

Odpoledne jsme zakončili společným natáčením vánočního pozdravu. Moc jsme si to užili a těšíme se na Vánoce.

studenti S3B

Slavíme Advent na 1. stupni

Vydáno: 15. 12. 2021

V pátek 10. 12. se uskutečnil náš oblíbený projekt "Slavíme Advent". Tentokrát děti vyráběly výrobky ve svých kmenových třídách.

Děti vytvořily krásné vánoční dekorace, které potěší každého.

Děkujeme za účast. Máme pro Vás i fotky, kde můžete vidět, jak jsou děti kreativní, a dokonce i některé třídy, které jsou krásně vyzdobené.

Paní učitelky 1. stupně

Naši žáci pomáhali v rámci sbírky Děti dětem

Vydáno: 17. 12. 2021

I v letošním roce měla naše škola možnost zúčastnit se charitativní sbírky Děti dětem. Jedná se o akci, při níž se zapojují stovky dětí z patnácti mateřských a sedmnácti základních škol z Prahy 4. Potřebné věci poputují do Dětského centra Thomayerovy nemocnice. Charitativní vánoční akce se konala s podporou městské části Praha 4 již po šesté.

V letošním roce centrum nejvíce uvítalo a upotřebilo:

- Sprchové gely, šampony, tekutá mýdla
- přebalovací podložky
- plenkové kalhoty od velikosti 3
- dětský olej Aviril baby, příp. jiná dětská kosmetika
- toaletní papír
- vatové tyčinky
- dezinfekce – Savo, Sanit

Naši žáci předvedli neskutečný zájem, a i v této těžké době se ukázalo, že jim není osud druhých lhostejný a tímto chceme všem, kteří se na této sbírce podíleli, poděkovat.

B. Sochorovská (studentka S3B)

Mikuláš naděloval těm nejmenším dárečky

Vydáno: 17. 12. 2021

Mikuláš dorazil díky našim studentům S3B i k nám na první stupeň a do mateřské školy. Některé děti se bály, některé měly radost, některé se smály. Děti si připravily básničky a písničky, za které jim andělé nadělili dárečky.

Promítání filmu Moje slunce Mad

Vydáno: 17. 12. 2021

9. 12. 2021 se studenti střední školy zúčastnili promítání filmu Moje slunce Mad, který byl ztvárněn na motivy knihy Frišta od autorky Petry Procházkové.

Film pojednává o české ženě, která se během studií, která ji nenaplňovala, zamiluje do Afgánce, a protože ji doma nic nedrží, rozhodne se odjet se svým manželem do Afganistánu.

Příběh pokračuje především vývojem situace v rodině. Helena dostává nové „poafgánštělé“ jméno Hera a snaží se začlenit. Po nějaké době získá práci v humanitární organizaci, která vede linii příběhu především k otázkám kulturního rozkolu při pohledu na ženy – rozdílný pohled Afganistánu a západních evropských zemí. Důležitou osobou je především chlapec Mad, kterého se Helena se svým mužem ujme, protože jejich snahy založit vlastní rodinu jsou neúspěšné.

Kniha je inspirována životem autorky v Kábulu, ale zejména příběhy, které vyslechla od svých známých během pobytu v zahraničí.

N. Hanušová (studentka S3B)

Ve čtvrtek 9. 12. 2021 jsem se se svojí školou podívala do kina Světozor na nový animovaný film Moje slunce Mad od režisérky Michaely Pavlátové. Film je natočený podle knihy Petry Procházkové a zobrazuje život v Kábulu. Zobrazuje také vztahy, práva a problémy v cizí zemi, které si neumí nikdo představit. Děj vypráví o Češce Heleně a Nazirovi, který je z Kábulu.

Když se vezmou, Helena se za Nazirem přestěhuje do Kábulu. Manželé nemůžou mít děti, a tak žena z rodiny přivede malého sirotka Mada. V této zemi má největší právo muž a ženy nemohou skoro nic. Ve filmu se objevují i problémy, kdy je vše na hraně a berou se v zemi za normální, ale u nás by takové situace neprošly.

Film se mi líbil. Byl zpracován jinak, než jsem zvyklá, a tak jsem mohla vidět alespoň něco jiného než klasické hrané filmy. Děj mě upoutal a zjistila jsem, jak to chodí v takové zemi, jako je právě třeba Afgánistán.

V.S.

Po filmu následovala zajímavá beseda s autorkou knižní předlohy a producentkou filmu. Dozvěděli jsme se mnoho dalších zajímavých informací o životě v Afgánistánu i o životě Afgánců v České republice.

K.M.

Studenti meditovali v Českém muzeu hudby

Vydáno: 21. 12. 2021

Ve středu 15. 12. 2021 jsme byli se třídou S3B v Českém muzeu hudby. Během

muzikoterapie jsme si vyzkoušeli vybít negativní emoce, naladit se na pozitivní vlny, uklidnit se a redukovat stres. Nakonec jsme podstoupili i desetiminutovou meditaci, která byla individuální, ve dvojicích, ale i pro celou třídu. Paní, která terapie vedla, byla velice příjemná a pověděla nám spoustu zajímavých a užitečných věcí. V rámci programu jsme se také zúčastnili interaktivní výstavy. Bylo to moc fajn. Rozhodně vám doporučujeme se do muzea také podívat.

D. Halaxa (student S3B)

9.B přeje

Vydáno: 22. 12. 2021

V době omezených akcí a útoku COVIDU na naše zdraví nám bylo líto, že se neuskutečnila každoroční vánoční akademie, kterou jsme měli moderovat. Rozhodli jsme se, že si to vynahradíme. Vymysleli jsme s pomocí naší třídní paní učitelky Štikové živý obraz Betlému

a tady je výsledek. Doufáme, že se vám líbí a přejeme Vám krásné Vánoce a šťastný nový rok 2022.

Žáci a žákyně 9.B

Canisterapie v maturitním ročníku

Vydáno: 22. 12. 2021

Dne 20. 12. 2021 měla S4B tu možnost vyzkoušet si na vlastní kůži canisterapii (terapie prostřednictvím speciálně cvičených psů). Do třídy přišly dvě cvičitelky a každá měla svého psa. Vysvětlovaly, jak se psi cvičí, co je na takové cvičení potřeba a další věci ohledně chování psů. Naživo ukázaly, jak by mohla vypadat práce psa u nevidomého klienta. Psi měli za úkol zvedat léky, které vychovatelům padaly, nechali se od studentů hladit a ve třídě byla klidná atmosféra. Můžeme říct, že dnešní přednášku si užili jak žáci, tak i šikovní psi.

A. Kratochvílová (studentka S4B)

Mikuláš kouzlil úsměvy na tvářích také v Senecuře

Vydáno: 22.12.2021

Kouzelná čtveřice složená ze studentů třídy S4B vytvořila nezapomenutelnou mikulášskou atmosféru v domově pro seniory Senecura. Očekávání zaměstnanců i klientů domova překonali Mikuláš s andělem a čerty o 100 %. Nejen, že se všem líbily jejich kostýmy, ale vytvořili skvělou atmosféru tím, s jakou lehkostí a samozřejmostí přistoupili k lidem s demencí. Obrovskou pochvalu si naši studenti vysloužili od sociální pracovnice, paní Mgr. Holické, která taktéž doufá, že našim studentům jejich odhodlání vydrží a rozšíří tak řady sociálních pracovníků.

Buď toho součástí. Podporuj muziku!

Vydáno: 22. 12. 2021

Naši studenti střední školy a žáci druhého stupně se zúčastnili besedy o autorských právech, kterou již několik let organizuje v rámci edukativního projektu Česká národní skupina Mezinárodní federace hudebního průmyslu, z. s. (ČNS IFPI) a Ochranný svaz autorský (OSA).

Projekt s názvem Buď toho součástí. Podporuj muziku! je určen právě žákům 7. – 9. tříd a nižším ročníkům středních škol. Během hodinové besedy si žáci měli možnost utvořit obrázek o tom, jak těžká je cesta zpěváků a jiných umělců k vydání alba či nahrání videoklipu. Získali pojem o tom, co jsou autorská práva, jaký je rozdíl mezi legálními a nelegálními úložišti. Zamysleli se nad tím, proč by se člověk cestou nelegálního stahování hudby a filmů neměl vydávat.

Přednáškou provázeli právník ČNS IFPI pan Mgr. Bednář a osobnost české hudební scény rapper Lipo. Spojení zajímavého tématu, jehož obsah a forma byly ideálně přizpůsobeny věku posluchačů, a příjemného vystupování obou přednášejících, žáky, studenty, ale i učitele velmi zaujalo.

Nechyběly ani otázky na závěr, které směřovaly zejména na Lipa. Ten na oplátku věnoval za nejlepší dotazy pár vlastnoručně podepsaných cédéček a na rozloučenou svůj úsměv do hledáčku.

Leden 2022

Sběr plodů na ZŠ Kavčí hory

Vydáno: 6. 1. 2022

Přestože nám už mrzne, první stupeň navštívila skupinka lesníků z Lesů hlavního města Prahy, aby vyhlásili vítěze Soutěže ve sběru plodů.

Gratulování proběhlo za slavnostního troubení a těšit se z něj mohly rovnou dvě třídy, které vyhrály v kategorii nejlepší třídní kolektiv, a to shodne s počtem 60 kg plodů. O radost se dělila třída 3.A a 5.A. Každá vyhrála akci Noc v lese. Program ale proběhne až v teplejších měsících. Těsně za vítězi skončila třída 4.A s váhou 58 kg. Naše škola byla nejlepší školou ze všech zúčastněných na Praze 4. Z celkově sesbírané půl tuny byla polovina od našich žáků. Pro všechny, kteří se zapojili do sběru, proběhne v novém roce program Býložravci od Lesů hl. m. Prahy.

Děkujeme všem sběračům a budeme se těšit na výhru.

Cukroví pro lidi bez domova

Vydáno: 18. 1. 2022

Ještě před Vánocemi se třídě S3B podařilo zorganizovat sbírku cukroví pro lidi bez domova. Žáci z celé školy přinesli domácí cukroví, které studenti S3B v čele s paní učitelkou Šíbovou dovezli do denního centra U Bulhara. Doufáme, že naše cukroví přišlo k chuti všem a že jsme zase někomu udělali alespoň malou radost.

Únor 2022

Odpovědná spotřeba – výzva na prosinec a leden – zhodnocení

Vydáno: 2. 2. 2022

Prosincovo-lednová výzva byla poznamenána řadou karantén jak na straně žáků, tak na straně učitelů. I přesto se však podařilo v řadě tříd uskutečnit alespoň několik aktivit, které souvisely s vyhlášenou výzvou – s odpovědnou spotřebou.

Ve školce se děti zabývaly šetřením a aktivitami, které souvisejí s plýtváním potravinami. Využily výukové obrázky, videa a didaktické hry (Plast, sklo a papír a hra Na plíseň). V komunitním kroužku probraly, jak předcházet zbytečnému vyhazování potravin a jak dlouho vydrží vybrané potraviny v lednici. Předškoláci (třída Krtci) věnovali tématu odpovědná spotřeba celý den.

Plýtvání potravinami se objevilo jako téma i v hodinách výchovy ke zdraví na 2. stupni ZŠ. Žáci o tomto tématu diskutovali a snažili se identifikovat hlavní příčiny, které vedou k plýtvání. Dále se seznámili s pravidly, která dokážou plýtvání omezit (10 + 1 pravidlo, jak neplýtvat potravinami).

Po Vánocích jsme se zabývali také tím, jaké vzdálenosti musely urazit jednotlivé dárky, které děti našly pod stromečkem. V chemii se žáci zaměřili pro změnu na elektrickou energii. Zjišťovali, jaké jsou výhody a nevýhody energie z obnovitelných zdrojů, kde dochází k jejím ztrátám a kde se nejvíce spotřebovává.

Téma odpovědné spotřeby a výroby je i tématem projektu Světová škola, takže se s ním budeme setkávat i v další části školního roku.

Vodní výzva aneb Kavky Environmental Challenge na únor a březen

Vydáno: 11. 2. 2022

Vodu potřebujeme každý z nás, každý den, od chvíle, kdy se narodíme. Bez ní by to zkrátka nešlo. I přesto se k ní vždycky nechováme s úctou, která jí náleží. A proto se v další naší výzvě právě na vodu zaměříme.

Člověk využívá vodu jednak na pití a mytí, ale největší množství vody je využíváno v průmyslové výrobě a zemědělství. Za každým výrobkem je velké množství vody, které přímo nevidíme – jedná se o tzv. virtuální vodu.

V neposlední řadě je voda nedílnou součástí naší krajiny, kde je nenahraditelná pro všechny živočichy a rostliny a má také pozitivní vliv na mikroklima.

V rámci vodní výzvy můžete třeba vyrazit ven a pozorovat divokost řek, průběh jejich toku krajinou anebo klid vod stojatých.

Zkuste se zamyslet třeba nad tím, jak by se váš život změnil, kdybyste měli k dispozici na každý den jen poloviční množství vody. A kolik vody za rok spotřebuje vaše domácnost? Kolik za vodu ročně zaplatíte? A jestlipak by šla tato čísla snížit…

Můžete také popřemýšlet, zda je možné více využít dešťovou vodu (a to nejen při zalévání na zahrádce). Chcete tip na výlet? Jeďte třeba navštívit rašeliniště či mokřad, jejichž funkce pro přírodu, ale i pro člověka je stále nedoceněna.

Čtěte letošní druhé vydání blogu Kafčák!

Vydáno: 17. 2. 2022

Společně s novým pololetím přichází i nové články na našem blogu. V tomto vydání se dočtete například, jak si vybrat správnou praxi, které akce se na škole udály a co si myslí mladší o mezilidských vztazích. Také vychází nové recenze na filmy a speciální článek plný hoaxů!

Březen 2022

Přednáška Vzpoura úrazům na ZŠ

Vydáno: 17. 3. 2022

Přednáška Vzpoura úrazům nebyla obyčejnou přednáškou, kde někdo jen pustil prezentaci a odříkával text. Jednalo se o dialog mezi námi a vozíčkářem. Prezentace sloužila jako příjemné zpestření, jelikož se nejela od začátku do konce, ale jen pro dokreslení dotazů. Dialog na besedách Vzpoury úrazům vedou samotní vozíčkáři, kteří nejen že odpovídají na velmi pestrou paletu dotazů, ale poví posluchačům i svůj osobní příběh a často i překvapivé, až paradoxní příběhy jejich kamarádů a kolegů. Člověk si během přednášky uvědomí, jak blízko vozíku se v některých situacích ocitl.

Přednáška je skvělou příležitostí k nahlédnutí do složitého života vozíčkářů, kteří se snaží, aby podobný osud nepotkal i nás.

T. Kala (žák Z9A)

Moje aktovka ještě může pomoci

Vydáno: 22. 3. 2022

Městská část Praha 4 se rozhodla uspořádat ve spolupráci se školami, které zřizuje, akci na pomoc ukrajinským dětem, které přicházejí do škol v Praze 4.

Informace najdete na letáčku a také na stránkách Úřadu městské části.

Akrojóga v hodinách tělesné výchovy

Vydáno: 23. 3. 2022

V rámci tělesné výchovy si některé žákyně vyzkoušely, v dnešní době velmi populární, akrojógu. Není divu, že se tento druh cvičení těší takové oblibě. Nejenže si člověk protáhne celé tělo a posílí svalstvo, ale také opravdu na všechno na chvíli zapomene a soustředí se pouze na rovnováhu svého těla. Kromě toho všeho je samozřejmě mnohem zábavnější cvičit s blízkým člověkem, vyzkoušet si, jak funguje naše spolupráce a společně

se také zasmát. Začali jsme jednoduššími pozicemi, děvčata se ovšem nebála a vrchol naší lekce byl v jejich podání velmi povedený.

Zimní ozdravný pobyt 1. stupně

Vydáno: 23. 3. 2022

Před jarními prázdninami se uskutečnil zimní ozdravný pobyt pro žáky 4. a 5. tříd naší základní školy.

Lyžování jsme si užili v Jizerských horách. Vzhledem k hojnému počtu šedesáti žáků jsme hledali vhodné ubytování, které jsme nakonec našli v Dolním Maxově v penzionech Kamenice. Děti s učiteli si neměli na co stěžovat, prostředí bylo velmi příjemné, energii jsme doplňovali chutným jídlem. Na svah jsme dojížděli do deset minut vzdáleného skiareálu Severák, kde nás čekaly zasněžené sjezdovky vhodné pro menší lyžaře. K dobré náladě přispívalo sluníčko, které se před námi za celý týden prakticky neschovalo.

Týmy Krtečci, Čtyřlístek, Sněhuláci, Snowboarďáci a Tvoje máma si za své pokroky, ukázněnost a výdrž zasloužily velkou pochvalu. Samozřejmě nepřišly ani o závěrečné boje o medaile a mlsání. Slalomem všichni účastníci prosvištěli jako Ester.

Nebojovalo se však pouze na svahu, večery jsme strávili společenskými hrami, olympijským kvízem či stavěním nejoriginálnější sochy ze sněhu. Pár neunavitelných jedinců si stihlo dokonce i zabobovat.

Na týden jsme zavzpomínali ještě po jarních prázdninách, kdy proběhlo slavnostní předávání medailí, vítězům tak měli možnost pogratulovat i spolužáci, kteří se pobytu nezúčastnili.

Už se moc těšíme na další takový týden plný zážitků.

Přednáška organizace Fokus

Vydáno: 23. 3. 2022

Dne 24. února se třída S3B zúčastnila přednášky s lidmi z neziskové organizace Fokus. Fokus se zaměřuje na pomoc lidem s těžkým duševním onemocněním. Přednáška

zahrnovala tři okruhy. Nejprve jsme se seznámili s lidmi z organizace, následně jsme se dozvěděli něco o duševních nemocech, nakonec jsme si vyslechli životní příběh paní Katky, která vede stránku na Facebooku s názvem Cvoklife.

B. Soukupová (studentka S3B)

Beseda pro maturitní ročníky

Vydáno: 25. 3. 2022

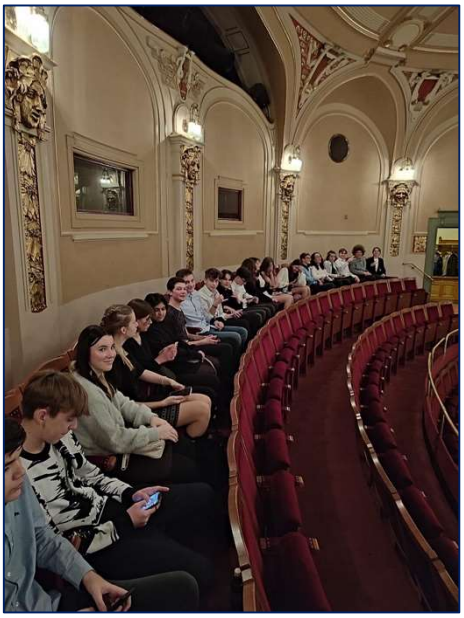
Stalo se milou tradicí, že bývalí studenti naší školy na svoji alma mater nezapomínají a pokud pracují v zajímavém oboru, rádi zprostředkují svoje zkušenosti i mladším spolužákům.

V tomto týdnu nás navštívila loňská maturantka, která pracuje ve společnosti, jež se orientuje na finančnictví a lidské zdroje. Pro studenty maturitních ročníků připravila se svou kolegyní workshop na téma Komunikace a prezentování. V době před maturitní zkouškou se praktické návody, jak si organizovat svůj čas, jak si připravit podklady ke studiu a jak následně prezentovat svoje vědomosti a názory, určitě hodí.

Balada pro banditu – Ivan Olbracht

Vydáno: 28. 3. 2022

V šest hodin jsme se sešli slavnostně oblečení v metru a po krátké projížďce opačným směrem jsme se s našimi mimopražskými učiteli přeci jen dostali do Divadla na Vinohradech. Vstoupili jsme do majestátní budovy a vystoupali po schodišti vysoko nad jeviště. Jako jedni z prvních diváků jsme se usadili a čekali. Ze zdobeného stropu vystupoval kopulovitý lustr a všude svítily tlumeným světlem lampičky, které se zanedlouho pomalu zhasly a započalo první dějství Balady pro banditu.



Šuhaj je švarný jinoch, jemuž byla dána odolnost proti palným zbraním, je ale i zloděj, který utekl z vojny, nejen kvůli své ženě. Podváděl ji, když s ní nebyl, což by mu sama odpustila, kdyby jí to řekl. Celá vesnice má kvůli Šuhajovi problémy, on se ale na cestu poctivosti vydat nehodlá. Četníci si na Šuhaje čistí zbraně, ale vždy se mu povede uniknout. Podaří se nakonec Nikolu chytit a potrestat jeho zločiny?

Balada je provázena skvělou hudbou, někdy až moc hlasitou (na 2. balkonu). Zároveň i výbornými rekvizitami, jeden příklad za všechny jsou třeba pušky, při jejichž výstřelech člověku mrazí v zádech. I herecké výkony byly skvělé, což jsem ale docela od známého Divadla na Vinohradech očekával. Nečekal jsem ale, že mě hra tak vtáhne do děje a že bude tak snadno pochopitelná a zábavná.

Za deváťáky T. Kala

Divadlo s Klubem mladých diváků

Vydáno: 28. 3. 2022

Po téměř roce a půl jsme se konečně dočkali. Divadla se znovu otevřela, KMD plně obnovil svou činnost a my se mohli těšit na novou divadelní sezónu. Letos to sice budou jen tři představení místo obvyklých šesti a musíme i nadále dodržovat stanovená hygienická opatření, ale to nikomu z nás nevadí.

A začali jsme opravdu ve velkém stylu! V prosinci jsme se zúčastnili slavnostního představení k 55. výročí činnosti KMD v Národním divadle. Naše první scéna nám nabídla dramatizaci Erbenovy Kytice. Vyprodané divadlo plné dětí a studentů z nejrůznějších pražských i mimopražských škol odměnilo herce dlouhotrvajícím potleskem ve stoje a zájemci se pak mohli zúčastnit krátké besedy s protagonisty představení.

V lednu nám bohužel udělal covid opět čáru přes rozpočet. Představení ve Švandově divadle bylo kvůli pozitivním testům narychlo odvoláno, ale nevadí, na Cyrana sem tedy půjdeme v březnu.

A v únoru jsme byli v ABC na adaptaci slavné románové epopeje L. N. Tolstého Vojna a mír. Jak se nám líbilo tohle představení? O tom si můžete přečíst v následující recenzi.

Klub mladých diváků, recenze

Divadelní představení Vojna a Mír

Ve středu 23. 2. navštívili studenti s Klubem mladých diváků divadelní představení Vojna a mír. Představení na motivy díla Lva Nikolajeviče Tolstého uvádí divadlo ABC.

Zprvu jsme byli vyděšeni délkou představení, která byla tři a čtvrt hodiny, ale nakonec nás to mile překvapilo. Student Martin k délce řekl: „Na to, že to mělo přes 3 hodiny, to rychle uteklo a bylo fajn, že byla jen jedna přestávka.“

Obecně se nám líbilo, že představení bylo pojato moderně, a i tak nelehké téma, jako jsou Napoleonské války, bylo perfektně zpracováno. Studentka Estel představení komentovala: „Divadlo bylo udělané moderní formou, co se týče kostýmů, zvuků, světel i celkově.“ Během divadelního představení jsme nepociťovali ani chvíli „znuděnost či únavu“, jak vtipně komentuje Estel.

„Děj se odehrával v nelehké době napoleonských válek a byl zde barvitě vykreslen. Krev, smutek, beznaděj, smrt. Člověka až mrazilo,“ říká studentka Zuzana a hned dodává: „Velkou roli zde sehrály i milostné vztahy. Sledovali jsme jejich vývoj, úskalí, ale i krásu, něhu a lásku.“

„Hrozně se mi to líbilo, hodnotím to kladně,“ řekl k představení student Petr. Já s mými spolužáky souhlasím a jen dodávám, že se mi líbilo i obsazení. Ze známějších například Dana Batulková, Zděněk Piškula nebo Kateřina Marie Fialová.

Představení jsme si moc užili, jednoznačně doporučujeme a už se těšíme na další.

Za studenty Klubu mladých diváků A. Štěpánková

Duben 2022

LVK SŠ

Vydáno: 4. 4. 2022

Po covidové pauze vyrazili studenti naší střední školy v březnu na lyžařský a snowboardový kurz na Benecko. Předpověď počasí slibovala slunečno, což se potvrdilo. V pondělí po příjezdu proběhlo rozřazení do družstev a od úterý začal výcvik.

Někteří studenti stáli na lyžích poprvé a na konci kurzu dokázali zdolat i červenou sjezdovku. Zlepšení bylo možné pozorovat u všech účastníků, kteří si vzali k srdci rady od svých instruktorů. Naše lyžařské a snowboardové snažení jsme zakončili čtvrtečním závodem.

V průběhu kurzu nás navštívil člen horské služby, který studentům připomněl zásady pohybu na horách. Toto bylo naštěstí jediné setkání s horskou službou, protože kurz přežili všichni ve zdraví.

Přednáška VZPoura úrazům na SŠ

Vydáno: 4. 4. 2022

Ve čtvrtek 31. 1. 2022 se žáci prvních ročníků střední školy zúčastnili přednášky VZPoura úrazům, která je projektem Všeobecné zdravotní pojišťovny. V následující části článku si můžete přečíst, co o ní jeden student prvního ročníku napsal.

Přednáška byla o úrazech, jak jim zabránit, jak je omezit a jak se před nimi chránit. Přednášku zprostředkovalo VZP za pomoci hendikepovaných lidí. My jsme ve škole měli dva zdravotně omezené, kteří nám vyprávěli o svých úrazech a jak se jim staly. Pro příklad uvedu příběh prvního přednášejícího. Ten jel se svým kamarádem na snowboard do Rakouska. Vše se ale zvrtlo v jeden den, kdy se dostali k vysokému skokánku. Kamarád přednášejícího tento vysoký skokánek skočit nechtěl, ovšem přednášející ano. Nevěděl ale, odkud se rozjet, a tak to zkusil odhadnout. To se mu ovšem stalo osudným. Rozjel se moc daleko, dál, než měl, a nabral ohromnou rychlost, která byla samozřejmě vyšší, než bylo vhodné. Vylétl ze skokánku do velké výšky a nedokázal srovnat skok, přetočil se a začal padat k zemi hlavou dolů. Úraz, který nastal ještě nebyl tak fatální, mohlo to podle lékařů dopadnout i daleko hůře. Například tak, že by ochrnul téměř všude a nemohl by hýbat ani rukama. Poté, co se tento úraz stal, mu kamarád zavolal pomoc, a to ho zachránilo. Přednášející je rád, že dopadl alespoň takto, i když na vozíku moc výhod nevidí. Ale jak sám řekl, úraz ho hodně změnil. Přitom stačilo počkat 3 minuty, aby viděl, odkud skočit.

Během přednášky jsme se také dozvěděli nějaké statistické údaje. Např. jak a při čem nejčastěji k takto závažným úrazům dochází – 43 % pád z výšky, 30 % autonehody, 10 % skok do vody, 9 % sport a 8 % ostatní.

Smyslem přednášky bylo, abychom si uvědomili cenu zdraví, a to, že jedno rozhodnutí, jedno špatné rozhodnutí, nám může změnit celý život. Jak vyplývá z dat, za většinu úrazů si lidé mohou sami vlastní chybou. Například nedávají pozor na cestu, skáčou tam, kam nevidí, nepřipoutávají se v autě, nenosí helmu na kole apod. Úrazům můžeme zabránit jen jedním způsobem, a to vlastní zodpovědností. Nikdy neskákat nikam po hlavě, zvlášť, když nevíme, jaká je ve vodě hloubka atd. Neskákat se doporučuje i u bazénu, protože stačí špatný moment a život takový, jaký jste ho znali, se naprosto změní.

Život vozíčkáře je o dost těžší než náš, třeba při oblékání, obouvání atd. I nástup do MHD je pro ně těžší. Řidič musí dát k dispozici plošinu, ovšem ne každý to umí.

Závěrem bych jen řekl, abychom si vážili našeho zdraví a byli na sebe opatrní.

R. Pečený (student S1B)

Moje aktovka ještě může pomoci

Vydáno: 7. 4. 2022

Škola Kavčí hory se zapojila do projektu Moje aktovka ještě může pomoci. Naši žáci a rodiče byli opět velmi aktivní a přinesli spoustu aktovek vybavených penály, pastelkami, pravítky, sešity, lahvemi na pití, krabičkami na svačinku, pytlíky na tělocvik, a dokonce byly některé ozdobeny plyšovými přívěsky. Tyto aktovky poputují k ukrajinským rodinám a udělají tak radost ještě spoustě dětem.

Zhodnocení vodní výzvy

Vydáno: 7. 4. 2022

Ve výzvě na únor a březen jsme věnovali pozornost vodě, která je všude okolo a bez které nejde žít. Toto téma se promítlo nejen do přírodovědných, ale také do humanitních předmětů.

Ve školce si děti kromě povídání o koloběhu vody také vyzkoušely, jaké předměty se potopí, které naopak umí plavat na hladině, co se ve vodě rozpustí a co se v ní zbarví. Děti si také udělaly pokus: v miskách ve vodě rozpustili sůl a cukr a roztoky daly na sluníčko. Nyní sledují, jak v mističkách začínají vznikat krystaly. Voda také byla tématem výtvarné činnosti. Například vytvářely studánky mícháním barev, které může voda mít.

Ve škole se žáci detailněji seznámili s koloběhem vody. Zjistili také, jak je to s technickým zasněžováním a zopakovali si, jak vodou šetřit. Pozornost byla věnována také znečišťování vody. Naší pozornosti neunikly ani mokřady, které představují velmi důležitý prvek krajiny, který byl bohužel v minulých letech systematicky ničen.

Ve fyzice byla voda probrána ve všech svých skupenstvích – kapalném, plynném i pevném. Díky této vlastnosti vody můžeme na jaře pozorovat třeba krásy tání. Žáci také počítali hmotnost velkých oblaků.

Vodní téma se ale objevilo i ve výtvarné a hudební výchově i dalších předmětech.

22. března jsme si tematickým zvoněním (Modlitba za vodu) připomněli Světový den vody, v češtině žáci tuto Skácelovu báseň podrobili rozboru a také se stala tématem slohových prací.

Většina žáků se shodla na tom, že vodu bereme jako samozřejmost a nevážíme si jí, ačkoliv je skvělá, zajímavá, zábavná a je super ji zkoumat a pozorovat, jak funguje a jaké má vlastnosti.

Kavky Environmental Challenge na duben a květen – ROZMANITOST PŘÍRODY

Vydáno: 7. 4. 2022

V dubnu a květnu se příroda probouzí a my se podíváme na její rozmanitost, konkrétně na její druhovou rozmanitost neboli biodiverzitu. Tématem výzvy na duben a květen bude biologická rozmanitost nebo obecně rozmanitost přírody.

Může to být bohatost živočišných nebo rostlinných druhů, rozmanitost typů krajiny, rozmanitost terénu, vodních prvků, zkrátka všeho, co je v přírodě. Můžete případně zabrousit i do rozmanitosti kulturní, která do jisté míry odráží rozmanitost přírody a odráží se v ní i historie.

Během těchto jarních měsíců určitě vyrazíte ven. Zkuste se při procházkách dívat nejen na cestu, ale i kolem. Jaké barvy mají květy, jaké odstíny zelené mají listy, kolik rozličného hmyzu poletuje kolem vašich hlav anebo jak se střídají slunná a stinná místa. Během Vašeho pozorování si bohužel také asi všimnete řady lidských aktivit, které přírodní rozmanitost snižují.

Hurá do divadla!

Vydáno: 19. 4. 2022

Po dlouhé době, kdy nebyla možnost navštěvovat hromadné akce, jsme se ve středu 13. 4. vydali do Divadla Dobeška.

Byla tam pro děti 1., 2. a 3. tříd připravena pohádka proti strachu z neznáma Hadráček a létající svetr. Hlavním hrdinou příběhu Divadla 100 opic je panáček, který vypadl z pohádky a svetřík zapomenutý na pískovišti. Jejich dobrodružné cestování doprovodily i veselé písničky. Dětem se nejvíce líbily interaktivní prvky, při kterých se mohly aktivně zapojit do děje příběhu.

Slavíme Velikonoce 2022

Vydáno: 20. 4. 2022

V pondělí 11. 4. 2022 jsme se na 1. stupni naší školy věnovali přicházejícím svátkům. V rámci projektového dne Slavíme Velikonoce si děti opět po roce připomněly zvyky, které jsou se svátky jara spojeny. Hovořili jsme o významu jednotlivých dnů pašijového (barevného) týdne i o tradicích vítání jara z pohanské doby. Největší úspěch ale měla dílna. Děti tvořily velikonoční dekorace, zdobily kraslice, vyráběly přání, zápichy do zasetého osení a další. Všichni se příjemně naladili na blížící se sváteční dny.

Mobilní planetárium ŠD – duben 2022

Vydáno: 21.4.2022

zábavné vzdělávání

Na středu 27. 4. 2022 jsme pro děti objednaly promítání Mobilního planetária. Vybraly jsme vzdělávací film, který trvá cca 30 minut. Vstupné bude uhrazeno z výtěžků z našich jarmarků.

Promítání začne přibližně ve 13 hodin a bude probíhat téměř celé odpoledne, protože v planetáriu se budou děti střídat po skupinkách čítajících cca 20 dětí. Orientační rozvrh zpracujeme začátkem příštího týdne, ale budeme muset být hodně flexibilní, abychom efektivně využily kapacitu planetária. Během projekce nebudeme moci vydávat děti, pokud si přijdete vyzvednout dítě, které se bude momentálně účastnit programu, požádáme vás o vyčkání na konec. Děkujeme za pochopení.

Upozorňujeme, že návštěva mobilního planetária může být nebezpečná pro osoby necítící se dobře v uzavřených prostorech a dále pro osoby se zdravotními potížemi, které lze evokovat např. filmem s 3D efektem (epileptici atd.). Prosím informujte nás předem, pokud promítání není pro vaše dítě z tohoto důvodu vhodné.

Vaše vychovatelky ŠD.

Recitační soutěž Kavčí hory poetické - 1. stupeň

Vydáno: 25. 4. 2022

V týdnu od 19. dubna do 22. dubna proběhla na naší škole tradiční recitační soutěž „Kavčí hory poetické“. Soutěžilo se ve dvou kategoriích.

První kategorie se zúčastnili žáci 2. a 3. tříd.

Umístění:

1. místo – Sofie Máchová ze 3.A

2. místo – Teodora Kašáková ze 3.B

3. místo – Anna Maxová z 2.B, Magdalena Františka Kroulíková ze 3.A a Karolína Daitlová ze 3.A

Druhé kategorie se zúčastnili žáci 4. a 5. tříd.

Umístění:

1. místo – David Špička z 5.A

2. místo – Štěpán Milec z 5.A

3. místo – Anna Zachystalová ze 4.A a Michal Matoulek z 5.A

Některé výkony recitátorů byly opravdu na vysoké úrovni. Těšíme se opět na „Kavčí hory poetické“ v příštím školním roce.

Exkurze v Psychiatrické nemocnici Bohnice

Vydáno: 25. 4. 2022

Se třídou S3B jsme se v úterý 5. 4. 2022 zúčastnili exkurze v Psychiatrické nemocnici Bohnice.

Nejprve nás čekala prohlídka místního statku. Zde se provádí hippoterapie a terapie s menšími zvířaty. Klienti zde také mohou pracovat a starat se o zvířata. Funguje tu i kočičí útulek a ustájení

jezdeckých koní, ze kterého má nemocnice příjem. Poté následovala přednáška v Divadle Za plotem. Zhlédli jsme film o historii léčení psychických onemocnění. Psychoterapeut z oddělení sexuálních deviací nám přiblížil různé deviace a jak probíhá jejich léčba. Nakonec jsme si vyslechli životní příběhy tří závislých, kteří se přišli do Bohnic dobrovolně léčit. Bylo to velmi emotivní vyprávění a zajímavá zkušenost.

Exkurzi jsme si užili a určitě ji doporučujeme i Vám.

B. Chlupová (studentka S3B)

Maturitní ples 2022

Vydáno: 26. 4. 2022

Po čtyřech letech studia jsme se konečně dočkali maturitního plesu, o kterém jsme nevěřili, že se ho dočkáme. Přípravy byly náročné, stresující, ale nakonec se nám vše podařilo a možná to i předčilo naše očekávání.

Ples byl plný okouzlujících vystoupení, doprovázela nás skupina tanečnic orientálních tanců a akrobatický rock and roll. Nástup prvních ročníku na imatrikulaci byl doprovázen živým zpěvem spolužačky Adély z druhého ročníku.

Ale největším zážitkem pro nás bylo vlastní šerpování, kde každý zažil chvilku slávy v sále majestátní Lucerny. Třešničkou na dortu bylo naše půlnoční překvapení, které jsme si, doufáme, užili nejen my, ale i naši nejbližší, kteří nás přišli podpořit.

Naše cesta skončila veselou oslavou v klubu, kde jsme se všichni velmi dobře bavili.

Vaši maturanti

Květen 2022

Návštěva České televize

Vydáno: 2. 5. 2022

V pondělí 25. 4. 2022 se zúčastnili žáci 1. A exkurze v České televizi na pozvání pana Filipa. Zapojili se i další rodiče z naší třídy. Pan Korčák se osvědčil jako vynikající fotograf, paní Vítková jako výchovný poradce a pan Filip nám umožnil nadstandardní prohlídku málo přístupných prostor České televize.

Děti provázel pan Bezděk, který jim ukázal různé pohádkové postavičky, dílnu, kde se vyrábí jednotlivé kulisy, i největší studio. Děti si mohly vyzkoušet práci s kamerou, se čtecím zařízením a hlasovacím zařízením, které slouží v rámci soutěží. V neposlední řadě se zúčastnily natáčení Kouzelné školky. Naše děti byly opravdu vzorné, při natáčení nerušily a pochválil je i náš průvodce. Nakonec nás vzal i do podzemí a tudy nás dovedl do Rohlíku, kde je výstava České televize pro děti. Byl to opravdu nádherně strávený den. Děkujeme.

Program Býložravci

Vydáno: 2. 5. 2022

Ve čtvrtek 8.4. nás navštívili lesníci z Lesů hlavního města Prahy a odměnili náš první stupeň programem o býložravcích. Byla to výhra za sběr plodů pro živočichy, ve kterém Škola Kavčí hory jednoznačně vyhrála.

K puštěné prezentaci jsme viděli také různé rohy a paroží. Nechyběli ani bobr, nutrie či ondatra – ovšem ti byli jen vycpaní. Povídání bylo velmi zajímavé. Budeme se těšit na další soutěž. Pokusíme se zase získat první místo a s tím některou krásnou odměnu, jež Lesy hlavního města Prahy nabízí.

Děkujeme.

Přednáška o HIV

Vydáno: 3. 5. 2022

Dne 16. 3. 2022 měl třetí ročník sociální činnosti přednášku s člověkem HIV pozitivním. Přednáška byla převážně vzdělávací, plná informací. Dozvěděli jsme se o vzniku, vývoji, mýtech, léčbě a předsudcích vůči HIV pozitivním lidem.

S. Váňová

Volejbalový turnaj dívek

Vydáno: 3. 5. 2022

Na naší škole se dne 16. 3. 2022 uskutečnil volejbalový turnaj dívek 8. a 9. tříd, kde mezi sebou soutěžily čtyři základní školy (Škola Kavčí hory, ZŠ Filosofská, ZŠ Jeremenkova a Gymnázium Budějovická).

Naše dívky si zahrály tři zápasy ve skupině a o kousek se jim nepovedlo postoupit do dalších bojů o lepší umístění. Se ZŠ Jeremenkova těsně vyhrály, ale se ZŠ Filosofskou bohužel těsně prohrály. Celkově tak skončily na čtvrtém místě.

Všem zúčastněným dívkám děkuji za příkladné reprezentování naší školy, a hlavně za dobrou náladu ze hry.

Holubice míru

Vydáno: 3. 5. 2022

Žáci 2. stupně ZŠ v hodinách výtvarné výchovy malovali symbol míru – holubici. Povídali jsme si o významu a důležitosti míru v naší kultuře a společnosti. Holubicemi jsme pak vyzdobili prostory školy.

Za strašidly Starého Města

Vydáno: 4. 5. 2022

Před Velikonocemi se vydali naši páťáci pátrat po strašidlech Starého Města. Žáci absolvovali dvouhodinový okruh pražskými uličkami z Václavského náměstí k Prašné bráně. Na naší cestě nás doprovázela velmi milá paní průvodkyně, která nás provedla klikatými uličkami historického centra.

Během prohlídky se děti měly možnost dozvědět spoustu zajímavých informací o pražských dějinách, taktéž zúročily své znalosti, soutěžily totiž o pražské groše. Týmy, do kterých se na začátku výpravy rozdělily, sbíraly do svých kožených měšců za správné odpovědi pražské groše. Skupina, která získala nejvíce grošů, si odnesla mince na památku.

Ačkoli se nám na začátku zdálo, že je Praha naším domovem a známe ji jako své boty, zjistili jsme, že je stálo co objevovat.

Exkurze do Ekocentra Prales

Vydáno: 5. 5. 2022

Třída Z6A vyrazila vlakem na exkurzi do Pralesa. Jedná se o Ekocentrum Lesů hl. m. Prahy, které se nachází v Kbelích.

V Pralese nás čekal environmentální program, který byl zaměřen na půdu. Žáci se dozvěděli základní informace, a hlavně si zkusili odebrat několik půdních vzorků, u kterých zjišťovali řadu vlastností (složení, propustnost, pH, strukturu). Na závěr dostali malou pozornost: „semínkovou bombu“.

Po ukončení programu zbyl čas na prohlídku ekocentra, kde se nachází mini farma, bosá stezka, ruské kuželky, naučné tabule a řada jiných herních prvků.

Muzikoterapie

Vydáno: 5. 5. 2022

Dne 6. dubna 2022 jsme se my, studentky S2C, zúčastnily muzikoterapie na Malé Straně v muzeu hudby. Exkurzí nás provázela milá terapeutka. Celá lekce probíhala v potemnělé místnosti a společně jsme si vyzkoušely různé metody terapie.

M. Přibková (studentka S2C)

Tichý svět

Vydáno: 12. 5. 2022

Dne 28.4. navštívil třídu S3B neslyšící pán z organizace Tichý svět. S ním tu byla paní tlumočnice, která celou přednášku tlumočila rozhovory mezi Matějem a třídou.

Matěj poukázal na nevýhody neslyšícího, třeba když řídí, tak neslyší houkačky. Ale má to i výhodu, že když na něj někdo křičí, tak neslyší.

Matěj nám ukazoval některé znaky ze znakového jazyka, naučil nás ahoj, já se jmenuji, jak se máš a potlesk.

Třída měla velkou radost z přednášky.

K. Bílková (studentka S3B)

Soutěž NĚMČINA NÁS BAVÍ

Vydáno: 13. 5. 2022

V květnu jsme se zúčastnili již 10. ročníku soutěže „Němčina nás baví“, která se konala na Gymnáziu mezinárodních a veřejných vztahů na Praze 5. Letos byla zaměřena na reálie německy mluvících zemí.

Soutěž probíhala zcela v německém jazyce, na stanovištích museli žáci řešit záludné úkoly prezentované různými způsoby – německý film, německá písnička, řešení hádanek a rébusů, rozeznávání obchodní značek jednotlivých států a v neposlední řadě tu byla i ochutnávka pokrmů a nápojů typických pro Německo, Rakousko a Švýcarsko.

Tým za naši školu dosáhl velmi dobrého bodového výsledku (60/80) v konkurenci 25 základních škol a gymnázií. Proto bych velmi chtěla poděkovat žákyním 9. ročníků Vivien Davidové, Sáře Malířové, Anežce Honové a Báře Stiborové za skvělou reprezentaci naší školy.

Bazar knížek

Vydáno: 13. 5. 2022

V úterý 10. 5. 2022 se konal na naší škole první charitativní bazárek knížek. S nápadem uspořádání bazárku přišli členové týmu Světové školy. Další využití knížek nám skvěle zapadá do

tématu, které jsme si vybrali pro letošní rok – odpovědná spotřeba. Do bazárku přispívali knihami žáci a učitelé naší školy. Zájem nás moc potěšil, zejména děti z 1. st. pečlivě vybíraly nové knížky na léto ☺. Druhý bazárek proběhne 23. 6. 2022 během tradiční Zahradní slavnosti. Zisk z prodeje pomůže uhradit studium Petera. Všem přispěvatelům děkujeme

Tým Světové školy

Pečení pro Petera

Vydáno: 13. 5. 2022

V pátek 13. 5. 2022 se konalo již tradiční Pečení pro Petera. Zájem o pečivo byl opět velký a na nedostatek pekařů jsme si také nemohli stěžovat. Tentokrát se do pečení zapojila i žákyně z 2. stupně naší ZŠ a kluci ze střední školy.

V prodeji se objevilo bezlepkové i veganské pečivo. Všem, kteří upekli nebo nakoupili, moc děkujeme. Díky Vám jsme vybrali rekordní částku 5 117 Kč, která bude věnována na Peterovo studium. Poslední Pečení pro Petera v tomto školním roce proběhne na Zahradní slavnosti 23. 6. 2022.

Tým Světové školy

Poslední zvonění maturantů 2022

Vydáno: 15. 5. 2022

V pátek 29. 4. 2022 jsme se rozloučili se studenty čtvrtých ročníků. Úspěšně překonali všechny nástrahy studia, i nelehké časy covidové krize.

Poslední školní den se nejprve vyřádili v kostýmech čarodějnic, čertů a podobné havěti před školou, poté převzali závěrečné vysvědčení, a nakonec se v doprovodu prvňáčků a za zvuků posledního zvonění rozloučili se školou.

Od prvňáčků také každý maturant dostal náramek pro štěstí, který se jim určitě bude hodit. Rozloučila se s nimi i paní ředitelka, která jim udělila několik posledních cenných rad k nadcházející maturitní zkoušce i do života. Tak jim všichni držme palce.

třídní učitelky S4A a S4B

Živohošť – první dva dny v kostce

Vydáno: 17. 5. 2022

Užíváme si sluníčko a čerstvý vzduch Staré Živohoště. Byli jsme se koupat, vyšli jsme na rozhlednu, zahráli si spoustu her a zakouleli na bowlingu. A zítra nás čeká celodenní výlet.

OZP Stará Živohošť – zbytek pobytu

Vydáno: 25. 5. 2022

Ve středu nás čekal celodenní výlet. Rozdělili jsme se na dvě skupiny (šesté + sedmá třída a osmé + deváté třídy).

První skupina vyrazila směr Stará Huť u Dobříše, kde si prošla naučnou stezku kolem Kocáby. Výlet byl zakončený v zámeckém parku v Dobříši, kde žáci měli také tolik očekávaný rozchod.

Druhá skupina vyrazila do Mníšku pod Brdy, kde je čekala návštěva zámku a poté výšlap do Barokního areálu Skalka. Také oni si na konci výletu užili vytoužený rozchod ve městě a nákup různých dobrot.

Počasí nám přálo, a tak se někteří po návratu do Živohoště ještě osvěžili ve Slapech. Večer byla na programu diskotéka, kterou si všichni náramně užili.

Čtvrtek byl ve znamení her, které organizovaly deváté třídy, a koupání v bazénu či ve Slapech. Po večeři byl na programu táborák a na něj navazovala noční bojovka. Nikdo se při noční bojovce neztratil, a tak jsme v pátek ráno mohli všichni odjet zpátky do Prahy.

Žáci Z9B po návratu zhodnotili/popsali/okomentovali jednou větou letošní ozdravný pobyt. Níže si jednotlivá vyjádření můžete přečíst.

- *Všichni zde přišli na to, jak moc je 9. třída úžasná, a že jim bude moc chybět. Život již nebude nikdy stejný.*
- *Nikomu se nechtělo jet domů.*
- *Hry na ozdravném pobytu byly dokonale organizované devátou třídou.*
- *Areál měl vše, co jsme k životu potřebovali.*
- *Skvělé možnosti ke koupání.*
- *Noční bojovou hru si všichni zúčastnění užili.*
- *Jídlo bylo lahodné.*
- *Výlet do Mníšku byl velmi obohacující díky místním průvodkyním.*
- *Na diskotéku byl připravený výborný playlist, který vytáhl na parket i učitele.*
- *Brikule na chatkách byly divoký… :)*
- *Nejnapínavější hrou byly hrady, které s přehledem a lehkostí vyhrál pan učitel Rund.*

- *Málem došlo i k legendárnímu zápasu v beach volejbalu, ale učitele přemohl strach. (Verze deváťáků...:))*
- *Došlo i na dramatické momenty… :)*

Soutěž Požární ochrana očima dětí a mládeže 2022

Vydáno: 26. 5. 2022

Naše škola se již tradičně zúčastnila a umístila ve výtvarné soutěži "Požární ochrana očima dětí a mládeže", kterou pořádá hasičský sbor Braník. Tématem soutěže byla tento rok Práce hasičů během živelné pohromy.

Slavnostní vyhlášení se konalo 12. 5. 2022 na hasičské zbrojnici sboru dobrovolných hasičů v Praze – Letňanech. Za naši školu se umístila Anna Lopraisová ze třídy Z1A. Aničce gratulujeme!

Vyhlášení dějepisného projektu „Příběhy našich sousedů“

Vydáno: 26. 5. 2022

V květnu proběhlo vyhlášení dějepisného projektu „Příběhy našich sousedů“, které se konalo v divadle Dobeška. Naše škola opět vyslala největší počet týmů, které měly za úkol vyzpovídat pamětníka nějaké historické události nebo významného období a jeho příběh odprezentovat odborné porotě a publiku. Soutěž organizovala společnost Post Bellum pod záštitou Městské části Praha 4.

Za naši školu se tento rok zúčastnily týmy ze základní školy a střední školy:

- Z8A Apolena Loužecká, Pavlova Boryana, Slámová Julie a Natálie Tesaříková
- S1A Drdová Diana a Stanislavová Linda
- S1B Andrejčíková Amélie, Bruthansová Amálie, Jobbik Přemysl, Kroužek Ondřej, Urbánková Nela
- S1C Hájková Andrea, Linhartová Klára, Mikysková Veronika, Žáková Karolína

Červen 2022

Květinový den

Vydáno: 2. 6. 2022

11. 5. 2022 se studenti prvních ročníků zapojili do veřejné sbírky Český den proti rakovině, tentokrát zaměřené na prevenci nádorů děložního čípku a varlat, kterou pořádá Liga proti rakovině.

42 dvojic studentů vyrazilo do ulic a prodejem žlutých kvítků měsíčku lékařského se snažili získat finanční prostředky na podporu onkologického výzkumu a vybavení onkologických pracovišť.

Podle předběžných propočtů se dá říct, že studenti byli velmi úspěšnými prodejci. Celková suma bude cca 140 000 Kč. Přesnou částku zveřejníme po obdržení certifikátu z agentury.

Maturity 2022

Vydáno: 2. 6. 2022

Dne 5. 4. 2022 odstartoval na naší střední škole další ročník maturitních zkoušek.

Po dvou letech úprav způsobených pandemií letošní 4. ročníky skládaly maturitní zkoušky opět v plném rozsahu. 26. 5. 2022 odpoledne složila ústní zkoušky poslední maturitní skupina – a máme hotovo!

Zbývá už jen ta nejhezčí část – slavnostní předání maturitních vysvědčení.

První stupeň vyrazil na ozdravný pobyt do Lužických hor

Vydáno: 5. 6. 2022

23. – 27. května se 1. stupeň naší školy Kavčí hory vypravil na ozdravný pobyt do Lužických hor. Přístřeší nám poskytnul rekreační areál U Jasanu, který se nachází nedaleko skromného městečka Chřibská.

Toto místo leží na hranici Chráněné krajinné oblasti Lužických hor, Chráněné krajinné oblasti Labské pískovce a Národního parku České Švýcarsko. Není tedy divu, že zdejší přírodou jsme byli opravdu okouzleni.

Celý týden jsme pojmenovali Cesta z pohádky do pohádky, veškeré aktivity byly inspirovány a spjaty s nejrůznějšími pohádkami, ať už těmi tradičními, nebo novějšími.

V pondělí jsme se ubytovali, seznámili se s prostředím areálu, ve kterém jsme bydleli, někteří z nás se rozkoukali v blízkém okolí našeho tábora. Hned druhý den dopoledne jsme neváhali poznat krásy tamější přírody a se 3., 4. a 5. třídami jsme se vydali na pěší výlet, který jsme pojmenovali Tarzanova stezka. Rozdělili jsme se na dvě skupiny, ti větší vyrazili v předstihu a pomocí krepového papíru vyznačovali trasu. Menší je následovali s půlhodinovou prodlevou a řídili se fáborky. Cesta za Tarzanem vedla lesními pěšinami přes Chřibské vodopády až do Chřibské, kde jsme se všichni občerstvili zaslouženou zmrzlinou.

V našem pohádkovém dobrodružství nás nezastavil ani občasný déšť, a tak jsme odpoledne odstartovali orientační běh s tajenkou nazvaný Cesta z pohádky do pohádky. Samozřejmě nechybělo vyhlášení vítězů, kteří si odnesli do svých chatek a pokojů něco dobrého na zub.

Ani ve středu jsme nezaháleli. Ti nejmenší, tedy 1. a 2. třídy, vyrazili ve stopách starších, a i oni absolvovali Tarzanovu stezku. 3., 4. a 5. čekal výšlap na Chřibský vrch, ze kterého byl krásný výhled na okolí, dále jsme pokračovali do přírodního divadla. Zde se žáci opět rozdělili do týmů a každý z nich si vylosoval pohádku, kterou měl zdramatizovat. Z tohoto náročného výletu jsme spěchali na oběd a na odpolední program Asterix a olympijské hry.

Odpoledne s Asterixem se zúčastnil celý první stupeň. Třídy postupně obešly deset sportovních disciplín, mezi nimi byl např. Plaváček (člunkový běh), Princezna Slonbidlo (chůze na chůdách), Kocour v botách (hod holínkou) a další.

Středa ale zdaleka nekončila ani olympiádou, ani večeří. Menším dětem se v lese večer ztratili Jeníček a Mařenka, a tak jim nezbývalo než se vydat na strašidelnou výpravu. Starší nejprve opekli nad ohněm maršmelouny, podali herecké výkony ve svých pohádkových scénkách a kdo se nechal vzbudit o půlnoci, šel podepsat petici na záchranu lesního kostela, kterou přinesli pán a paní lesa. Hrůzostrašný zážitek!

Ve čtvrtek nás probudilo sluníčko a Dopoledne se čtyřlístkem. To spočívalo opět v týmové soutěži o sladké ceny. A protože jsme byli po nabitém týdnu unaveni, odpoledne si každý mohl vybrat aktivitu, kterou chtěl, někdo odpočíval, někdo hrál přehazovanou, někdo chodil na chůdách, někoho bavilo běžkování na trávě. Našla se taktéž turistická skupinka 12 členů, která se vydala hledat prsten na cestě do Mordoru.

Ještě ale nebyl konec, co by to bylo za ozdravný pobyt bez pořádné diskotéky.

Pátek byl smutný už od rána, pršelo a my jsme balili a vraceli se zpátky do Prahy. Na maminky už se jistě všichni moc těšili, ale že jsme si ten týden pořádně užili, o tom není pochyb.

A co na náš výlet říkají žáci?

- *Líbila se mi bojovka a snídaně.*
- *Jsem rád, že jsme měli hřiště vedle chatky, sice nebylo nejlepší, ale fotbal a basket se na něm daly hrát.*
- *Moc se mi líbil program a děti byly fajn. Někdy mi nechutnalo jídlo a chatky nic moc, ale super byla večerní bojovka a diskotéka.*
- *Nejvíc se mi líbila bojovka a diskoška – bylo to super.*
- *Jsem ráda, že jsme byli všichni spolu.*
- *Ubytování a jídlo se mi sice nelíbily, ale všechny akce to spravily.*

Studenti S3B aktualizovali svůj blog Kafčák

Vydáno: 6. 6. 2022

Dejte si s námi kafíčko a podívejte se, co všechno se na jaře u nás na Kavčákách událo, inspirujeme Vás lehkými jarními recepty, poradíme Vám, na co zajít do kina, a nevynechali jsme ani pár rad, které se hodí ke studiu ;)

Rozmanitost přírody – zhodnocení poslední výzvy školního roku 21/22

Vydáno: 9. 6. 2022

Poslední výzva letošního školního roku byla zaměřena na biologickou rozmanitost.

Děti z naší mateřské školky vyrazily na školní zahradu, kde pozorovaly okolní přírodu, kterou následně zachytily také výtvarně. Zopakovaly si při tom názvy nejznámějších rostlin a zvířátek, které na zahrádce mohou najít a pozorovat. Připomněly si také, jak se příroda během roku mění.

Na základní škole se šesté třídy zaměřily na mapování lišejníků, které rostou na stromech na školní zahradě. Celkem žáci nalezli čtyři druhy, což poukazuje na fakt, že ovzduší v okolí školy není příliš znečištěno, neboť lišejníky můžeme použít jako bioindikátory čistého vzduchu. Toto pozorování proběhlo v rámci projektu Mikroklima okolí školy, do kterého je šestá třída zapojena.

Nejen lišejníky, ale také mechy a užovky zaujaly Ondru z 1. A, který zachytil na fotografiích jejich pestrost.

Deváťáci se zaměřili na biodiverzitu cévnatých rostlin. Pomocí provázku si vytyčili několik „fytocenologických snímků“ a počítali počty druhů. Zjistili, že ten se liší lokalitu od lokality a školní zahrada je z hlediska počtu druhů relativně bohatá. Horší situace je s bezobratlými živočichy. Těch se na školní zahradě vyskytuje málo. Jako možná řešení nápravy navrhli následující: méně často sekat trávu, nechat místa s vysokou travou, dodat na zahradu větve a kameny, které by představovaly přirozený úkryt pro živočichy.

Podobná zjištění měl i kroužek Mikrobadatelů, kdy děti mimo jiné lovily „hmyzáky“. Nejvíce jich nalezli v okolí stromů a pod kobercem umělé trávy.

Na další výzvu se můžete těšit na začátku nového školního roku.

S předstihem Vám přeji příjemně rozmanité, nikoliv „rozmarné“, léto.

Opět recitujeme anglicky

Vydáno: 10. 6. 2022

Po dvouleté přestávce jsme se vrátili ke školní recitační soutěži v anglickém jazyce. Z třídních kol v 6.-9. ročníku postoupilo rekordních 23 žáků, kteří se utkali ve školním kole v kategorii 6.-7. tříd a 8.-9. tříd.

Výkony byly velmi vyrovnané, a proto se kromě 1. míst dělili vždy 2 žáci o 2. a 3. místo v obou kategoriích. Vítězkami se staly Edita Uttendorfská a Běla Havlíková. Druhé

místo obsadili Tereza Mandátová, Jonáš Kroulík, Julián Mikšík a Eva Neusarová. O třetí místo se dělili Klaudie Kotcherová, Marie Kováčová, Richard Pernický a Ondřej Gara.

Ve čtvrtek 12. 5. 2022 předala paní ředitelka úspěšným recitátorům diplomy a ceny, ale drobný dárek čekal i na ostatní účastníky školního kola.

Děkujeme všem za snahu a pěkné výkony a těšíme se na příští rok, kdy chceme v naší tradici pokračovat a třeba přidat i něco navíc.

Soutěž v psaní desetiprstovou hmatovou metodou

Vydáno: 10. 6. 2022

V červnu se studenti a studentky 2. ročníku oboru Veřejná správa zúčastnili soutěže v psaní na počítači. Hodnotilo se přesnost psaní, množství čistých úhozů za minutu a počet chyb.

- Na 1. místě se umístila Tereza Šolcová: 223 úhozů za minutu, přesnost 100 %.
- Na 2. místě se umístila Valerie Řehořová: 201 úhozů za minutu, přesnost 99, 521 %.
- Na 3. místě se umístila Karolína Borka: 181 úhozů za minutu, přesnost 99, 241 %.

Všem vítězkám gratulujeme.

Pracovní činnosti ve 4.B

Vydáno: 14. 6. 2022

V rámci pracovních činností využila třída 4.B možnost práce ve školní cvičné kuchyňce. Zadání znělo "připravte zdravou a lákavou svačinu". Jak se čtvrťákům podařilo zadání splnit, můžete posoudit sami podle přiložených fotografií.

Děkujeme rodičům, že děti vybavili čerstvým ovocem a zeleninou a poskytli tak dostatek materiálu pro tvoření a následnou konzumaci.

Odpovědná spotřeba očima dětí z naší MŠ

Vydáno: 23. 6. 2022

Studentky 2. ročníku oboru sociální péče uspořádaly akci k tématu odpovědná spotřeba pro naše nejmladší děti v MŠ.

Společně s dětmi si povídaly o plýtvání potravinami, recyklaci a dalších tématech globálního rozvojového vzdělávání. Studentky si pro děti připravily zábavné aktivity a pracovní listy.

Společně strávené chvíle byly prima pro všechny zúčastněné.

Dějiny antiky v šestých třídách

Vydáno: 23. 6. 2022

V šestých třídách proběhly v minulých dvou týdnech aktivity na téma antika.

Děti z přinesených květináčů vyrobily antické vázy a z kartonů pak vytvořily římské obranné štíty. S těmi si vyzkoušely na hřišti obranné mechanismy říšských legionářů.

Pak se ještě žáci vžili do rolí římských stavitelů akvaduktů a zkusili si ve škole také nějaký postavit. Všechny akvadukty prošly zatěžkávací zkouškou a obstály na výbornou.

Na závěr se Z6B vypravila do Nové budovy Národního muzea zjistit, jak vypadal běžný život obyvatel antického Říma.

K prostudování měly děti řadu replik i originálních archeologických nálezů, které si mohly osahat a hádat k čemu měly sloužit. Největším překvapením pro všechny byl způsob očisty po vykonání jisté potřeby a nástroj, který k tomu byl určen – houba na dřevěné tyči.

Na závěr si žáci vyzkoušeli hry, kterými se bavili ve volné chvíli jejich vrstevníci ve starověkém Římě. Podle dětí to moc velká zábava nebyla.

Studenti pomáhají

Vydáno: 27. 6. 2022

Dne 7. 6. 2022 se studentky z 2. a 3. ročníku naší školy zúčastnily zápisu ukrajinských uprchlíků do mateřské školy. Musíme říct, že ukrajinští rodiče byli velice pečliví. Samozřejmě našli se také výjimky, na druhou stranu by bylo zvláštní, kdyby všichni měli všechno. Ten, kdo potřebuje pomoc, tak si o ni řekne, a to byl přesně tento případ. Naše světová škola ráda pomůže těm, kteří naši pomoc potřebují.

Melnyk Tetyana S2A

Beseda s Policií – bezpečnost na internetu

Vydáno: 28. 6. 2022

Dne 8. 6. 2022 k nám do školy zavítala paní policistka z oddělení prevence PČR.

Během přednášky nás poučila, jak poznat predátory na internetu a poté jsme debatovali o možných způsobech ochrany. Také jsme měli možnost vyzkoušet si sílu našeho hesla, abychom zjistili, za jak dlouho by naše heslo dokázal zkušený hacker rozluštit.

V další hodině jsme si pouštěli názorná videa podle skutečných událostí. Na závěr každý vyplnil křížovku s důležitými slovy zmíněnými během přednášky. Paní policistka byla velice sympatická a vše důležité vysvětlila srozumitelně. Nyní víme, jak správně přistupovat k predátorům a známe potřebné způsoby ochrany a pomoci.

Besedy se v dalších dnech zúčastnili i další třídy naší střední školy.

M. Kvasnicová, E. Čapková (studentky S2C)

Exkurze do Drážďan

Vydáno: 28. 6. 2022

Dne 21. 6. 2022 se studenti druhých a třetích ročníků SŠ zúčastnili zájezdu do Drážďan.

Cílem našeho výletu byla návštěva Muzea hygieny. Ještě před tím jsme si prohlédli historickou část města.

Výlet se nám vydařil, počasí nám přálo a už teď se těšíme na další výlet.

Studenti SŠ

Matematický klokan na 2. stupni

Vydáno: 29. 6. 2022

Letos se opět žáci 2. stupně zapojili do Matematického klokana.

V kategorii Benjamín v 6. a 7. třídách se nejlépe umístili:

1. místo Petr Blažek 7. tř. 85 bodů

2. místo Kryštof Černý 7. tř. 84 bodů

3. místo Edita Uttendorfská 7. tř. 83 bodů

V kategorii Kadet v 8. a 9. třídách se nejlépe umístili:

1. místo Anežka Honová 9. A 81 bodů

2. místo Vivien Davidová 9. B 79 bodů

3. místo Johanka Andršová 9. B 76 bodů a Lenka Růžičková 9.A 76 bodů

Blahopřeji všem úspěšným řešitelům

Den bez batohů a tašek

Vydáno: 29. 6. 2022

V úterý 21. 6. 2022 se na naší škole konal Den bez batohů a tašek. Úkolem žáků bylo, aby si v tento den přinesli své školní potřeby v čemkoliv jiném, než je běžně nosí. A že bylo na co se dívat. Žáci se celkem vyřádili a přinesli/přivezli si své věci v roztodivných zavazadlech. K vidění byly např. sekačky na trávu, kolečko, taburet, odpadkový koš, futrály na hudební nástroje, dětská nákladní auta, sušáky na prádlo, nákupní vozíky, hrnce a spoustu dalších.

Žáci čtvrtých až devátých tříd si první vyučovací hodinu, pod dohledem svých parlamentářů, zvolili spolužáka, který měl nejoriginálnější náhradní zavazadlo, a ten ho pak na začátku druhé vyučovací hodiny na nádvoří školy předvedl odborné porotě složené z řad netřídních učitelů. Vše se odehrávalo pod dohledem ostatních žáků, učitelů i vedení školy.

Byl to velký boj a porota neměla rozhodování vůbec lehké. Nakonec se na třetím místě umístil Matěj Pásek ze Z9B s taburetem. Druhé místo obsadila Lucie Ihringová ze Z6B s odpadkovým košem a první místo s největším počtem hlasů od poroty získala Lucie Kňourková ze Z9B se svým stavebním kolečkem.

Děkujeme všem za účast.

Váš školní parlament

Jak se válčí s kilogramy?

Vydáno: 29. 6. 2022

Ve čtvrtek 23. června 2022 za třídou S3B dorazila až z daleké Olomouce studentka psychologie Magdalena Krátká a seznámila nás se svou vlastní cestou anorexií, orthorexií a záchvatovým přejídáním.

Na úvod nám představila nemoci jako takové a dále nás provedla svým několikaletým bojem s „neviditelnými“ poruchami příjmu potravy.

Během jejího vyprávění se posluchači dozvěděli o příčinách, které k onemocnění vedly, o průběhu nemoci a o následcích, které si nese do dnešních dnů. Svoje povídání doplnila obrázky ze všech fází její cesty a bez studu a bez zábran nám předala svůj příběh takový, jaký je.

Své nejhorší období, kdy vážila pouhých 38 kilo, sama popisuje takto: „Divila jsem se, že na mě všichni v termálech divně koukají a otáčejí se. Říkala jsem si v hlavě, jejda, oni zase vidí ten můj špek a asi jsem po tom obědě (5 lžičkách halušek) přibrala a jde to vidět. Ne. Oni se otáčeli za tou chodící kostrou, na které by se dala studovat anatomie.“

I přes takto náročné téma se beseda Válka s kilogramy nesla ve velmi příjemné atmosféře a my Magdaleně děkujeme, že za námi vážila tak dalekou cestu.

Pokud by Vás Magdalenin příběh zajímal více, neváhejte navštívit její Instagramový profil.

B. Sochorovská, A. Štěpánková (studentky S3B)

Vědecký jarmark

Vydáno: 29. 6. 2022

Sedmákům se na vědeckém jarmarku moc líbilo. Pitva švába, ochutnávka červů jako potraviny budoucnosti, zkouška virtuální reality v podobě sestavování proteinového léku a mnoho dalšího nás velmi zaujalo.

Průzkum bouřek meteorologického oddělení Akademie věd byl velmi zajímavý i z toho důvodu, že ve speciálně upraveném autě pronásledují největší bouřky u nás, záměrně do ní vjíždí

a vypouští v ní vírníky s čidly pro měření. Znělo to dobrodružně!

Příští rok vědecký jarmark navštívíme určitě znovu a všem ho vřele doporučujeme.

Vaši sedmáci

Věda Fest

Vydáno: 29. 6. 2022

Sedmáci se ve středu 22. 6. 2022 zúčastnili akce Věda Fest 2022, kterou si velmi užili. Jako každoročně různé vysoké školy, nejen pražské, měly své stánky na travnaté ploše Vítězného náměstí na Praze 6. Prezentovaly své zajímavé obory, většinou zábavnou formou. Pro děti byly připraveny i soutěže a kvízy. Nikdo z vysokoškolských učitelů nepovažoval žádnou otázku od dětí za hloupou nebo úsměvnou. Vše ochotně vysvětlili.

Akce se všem velmi líbila a příští rok ji chceme navštívit opět.

Vaši sedmáci

Exkurze v mořském světě

Vydáno: 29. 6. 2022

Naši žáci sedmé třídy základní školy a studenti S2A střední školy navštívili v pátek 24. 6. 2022 Mořský svět Praha na Výstavišti Holešovice.

Viděli zde živé exponáty různých mořských živočichů, například trnuchu, různé druhy rejnoků, perutýny, žralůčky, korálové ryby. Dokonce jsme zde našli i klauna očkatého a bodloka pestrého z filmu Hledá se Nemo.

Na začátku nás čekal průvodce s poutavým vyprávěním a zajímavostmi o jednotlivých obyvatelích mořských akvárií. Podívali jsme se na film o žralocích a čistě náhodou jsme pak při následné prohlídce akvária byli svědky souboje

dvou žralůčků. Za pouhých 30 Kč jsme mohli koupit krmení pro ryby v otevřeném akváriu. Bylo zajímavé ryby při krmení pozorovat.

Velkou zajímavostí bylo akvárium s humrem. Ten totiž nebyl uloven ve volné přírodě, ale byl zakoupený v Makru a adaptovaný na běžnou teplotu moří, ve kterých obvykle žije (cca 20°). Jeho adaptace z podchlazeného stavu trvala několik hodin, ale nyní si již několik let spokojeně žije v akváriu. A je to na něm vidět. Vyrostl totiž do úctyhodných rozměrů. Ještě že předtím neskončil nikomu na talíři.

Vaši sedmáci a druháci

Sportovní den SŠ

Vydáno: 29. 6. 2022

V pátek 24. 6. 2022 se pořádal sportovní den střední školy. Soutěžilo se ve fotbale a volejbale. Celkem se zúčastnilo 5 týmů: S1A, S1C, S2A a S2B, S2C a nakonec S3A.

Turnaj se odehrával na venkovních hřištích a každá třída hrála zápasy v rámci své skupiny. Výsledky z obou disciplín se nakonec sečetly a určily následující výsledné pořadí:

1. místo S1C se 17 body

2. místo S2C se 13 body

3. místo tým S2A a S2B s 8 body

Všem účastníkům chci poděkovat za příkladné reprezentování svých tříd a těším se na další sportovní den.

Divadlo Mana

Vydáno: 30. 6. 2022

14. 6. 2022 se naši studenti prvního a druhého ročníku střední školy společně s deváťáky podívali do Vršovického divadla MANA.

Zhlédli jsme spolu představení Teror a rozhodli o dalším osudu vojenského pilota Larse Kocha, který navzdory rozkazu sestřelil letadlo s 164 lidmi na palubě, aby tak zabránil útoku na stadion se 70 000 diváky. Naše rozhodnutí bylo téměř jednohlasné – pouze 13 % z nás by Larse Kocha odsoudilo.

Ačkoliv ze stran studenstva vzešly mimo kladné ohlasy i negativní postřehy, židle při představení občas netrpělivě zavrzaly a hlasovací žetony zacinkaly, představení

vyvolalo filozofické tázání po vině a diskusi o vyvažování jednoho lidského života životem druhým.

Polytechnická výchova 2022

Vydáno: 30. 6. 2022

Letos se osmé ročníky opět zúčastnily polytechnické výchovy, na které si žáci vyrobili spoustu zajímavých a praktických věcí. Namátkou např. čínské stromečky štěstí, dřevěné krabičky a mísy nebo také řehtačky, kovové růže, závěsy na kytky vyrobené technikou macramé, nástěnné hodiny či náramky z korálků. Ze všech výrobků měli velkou radost. Zde uvádíme některé z dojmů žáků.

- *„Bylo to zábavné, vyrobili jsme hezké věci."*
- *„Naučil jsem se pracovat s nářadím a také ho více využívat."*
- *„Naučil jsem se spoustu věcí se dřevem i s plechem. Celé dílny i škola byly pěkné."*
- *„Myslím si, že tento občasný předmět jako zpestření výuky je celkem dobrý."*
- *„Překvapilo mě, kolik jednoduchých výrobků se dá vytvořit z lehko sehnatelných materiálů."*
- *„Z polytechnické výchovy jsem nikdy neodcházel s pocitem, že by mi dopoledne s panem učitelem nic nepřineslo. Myslím si, že to spoustě z nás dalo nějaké nové zkušenosti."*
- *„Udělali jsme si hezké dárky. Konečně vím, jak stát při řezání dřeva. Příjemná zkušenost. Krásný čas se spolužáky."*
- *„Líbilo se mi to. Pan mistr byl hodný. Je dobré, že vím, jak některé věci vytvořit."*
- *„Mně se to líbilo. Ověřila jsem si svou zručnost. Vždy jsem výrobek využila nebo někomu darovala."*
- *„Polytechnická výchova byla zábavná a tvořivá. Mistr byl pro mě sympatický a vtipný. Rád bych šel znovu."*
- *„Bylo to fajn a některé výrobky byly i hezké a dají se využít, jako třeba náramky. Bavilo mě to."*
- *„Bavilo mě to, Udělal jsem tam fakt pěkné věci. Prostě super aktivita."*

- *„Naučil jsem se nové věci a některé výrobky byla zábavné.“*

třídní učitelky

Olympijský běh žáků ZŠ Prahy 4

Vydáno: 30. 6. 2022

Ve středu 22. června 2022 se konal ve sportovním areálu ZŠ Bítovská tradiční olympijský běh žáků základních škol Prahy 4 pod záštitou olympijského výboru a městské části Praha 4. Naši základní školu reprezentovalo 15 vybraných žáků z 6.-9. tříd.

Za krásného slunečného počasí a ve velké konkurenci ostatních škol se nakonec, kromě skvělých individuálních výsledků, podařilo vybojovat dvě třetí místa. V kategorii dívky 8.-9. tříd Kateřině Maškové a v kategorii žáků 6.-7. tříd. Filipu Schikovi.

Všem zúčastněným žákům děkujeme za vzornou reprezentaci školy a přejeme hodně dalších sportovních úspěchů.

Sportovní den 2. stupně ZŠ

Vydáno: 30. 6. 2022

Dne 23. června 2022 proběhl na venkovních sportovištích naší školy sportovní den pro žáky 2. stupně.

Chlapci soutěžili ve fotbale a děvčata v přehazované. Do turnaje ve fotbale se nakonec přihlásilo sedm týmů, v přehazované soutěžily týmy pouze čtyři. V přehazované vyhrálo s velkou převahou družstvo děvčat z 9A+B, fotbalový turnaj ovládl a vyhrál tým chlapců z 9A.

Děkujeme za vzornou účast, krásné sportovní výkony a spolupráci všech tříd II. stupně ZŠ.

T-Mobile olympijský den a sportovní den 1. stupně

Vydáno: 30. 6. 2022

Poslední týden školy si žáci prvního stupně pořádně zasportovali. S pohybem začaly ve středu 22. června 4. a 5. třídy, které se zúčastnily T-Mobile olympijského běhu.

Přesně v deset hodin odstartovaly svůj závod na kilometr dívky ze čtvrtých tříd, po nich odběhly další kategorie. Všichni žáci, kteří se běhu zúčastnili, získali medaili, diplom a něco sladkého na cestu. Ti nejlepší byli odměněni funkčním trikem Alpine Pro a pastelkami Koh-i-noor.

Skupina žáků z druhého stupně taktéž tento závod běžela na ZŠ Bítovská. Měli tak možnost porovnat síly i se sportovci ze základních škol v našem okolí.

V pondělí 27. června jsme úspěšně navázali sportovním dnem. Toho se tentokrát zúčastnil celý první stupeň. Žáci soutěžili ve dvou kategoriích, a to 1.-3. třídy a 4.-5. třídy.

V průběhu dopoledne si dle své volby vyzkoušeli hod míčkem, skok do dálky, trojskok z místa, běh na 60 metrů. Zlatým hřebem byla štafeta 4X 200 metrů.

Za velké úsilí, které děti vynaložily, si zasloužily zmrzlinu. A nutno podotknout, že v horkém počasí opravdu bodla.

Sbírkové dny Světlušky

Vydáno: 30.6.2022

Již na začátku školního roku v září 2021 zářily v ulicích Česka opět Světlušky. Sbírkové dny Světlušky, které organizuje Nadační fond Českého rozhlasu na pomoc

nevidomým a zrakově postiženým občanům, proběhly v této tradiční podobě již naposledy.

Do sbírky se zapojila i naše škola, konkrétně 2. ročníky střední školy. Každá dvojice dobrovolníků byla vybavena kostýmem světlušek, tedy zářivým tričkem, tykadly a samozřejmě kasičkou ve formě lucerny. Studenti prodávali tykadla, peněženky, karty a praktické zubní kartáčky.

Všechny zúčastněné třídy ať už S2A, S2B i S2C, bych chtěla pochválit za příkladný přístup ke sbírce a k prodeji sbírkových předmětů. Letos se studentům podařilo vybrat výrazně vyšší částku než v loňském roce, a to 87.088,- Kč. Výtěžek letošních Sbírkových dnů Světlušky v celé České republice pak činí 3 256 618 Kč.

Výlet šestých tříd

Vydáno: 30. 6. 2022

Jeden z posledních dnů školního roku strávila Z6A a Z6B společným výletem do krásné přírody v okolí Svatého Jana pod Skalou a Berounky.

Kvůli úmornému vedru to byl výlet vskutku náročný. Po cestě nebylo moc možností, jak se ochladit, proto všichni nadšeně využili pramen vytékající z kláštera a na konci výletu zchladili své uťapkané nohy v Berounce.

Aktivita žáků 2. stupně

Vydáno: 30. 6. 2022

Letos na 2. stupni vyučující hodnotili a vybrali nejaktivnější žáky 2. stupně.

V jednotlivých třídách jsou to tito žáci a žákyně:

- Z6A: Filip Schick, Bruno Hudák, Adam Lindauer
- Z6B: Bernard Klomínek, Michelle Succarová

- Z7: Kryštof Černý, Edita Uttendorfská
- Z8A: Marie Kováčová, Natálie Tesaříková, Boryana Pavlova
- Z8B: Sebastián Machů, Kateřina Mašková
- Z9A: Tomáš Kala, Lucie Kňourková, Ondřej Nedavaška
- Z9B: Vivien Davidová, Johanka Andršová, Běla Havlíková

Celkově na stupních vítězů se umístili:

1. místo: Vivien Davidová Z9B

2. místo: Tomáš Kala Z9A

3. místo: Johanka Andršová Z9B

Blahopřeji všem aktivním úspěšným žákům a děkuji za reprezentaci školy.

Rozlučka 9. tříd

Vydáno: 30. 6. 2022

V pátek 24. 6. 2022 uspořádaly obě deváté třídy rozloučení pro své učitele a vedení školy, kteří je provázeli jejich povinnou školní docházkou.

Nechyběly ani slzy dojetí při promítání prezentací jednotlivých tříd a při individuálním poděkování, zejména pak u třídních učitelů.

Rozlučka se velice povedla a žáci měli možnost si popovídat s učiteli i u pohoštění, které pro ně připravili.

A dnes, tedy 30. 6. 2022, se deváťáci rozloučili ještě jednou, tentokrát definitivně a s celou školou, kterou společně všichni prošli a ostatní žáci jim na rozloučenou mávali.

Vaši deváťáci

Závěrečné akce na SŠ

Vydáno: 30. 6. 2022

V pondělí 27. 6. 2022 se na střední škole uskutečnila jedna z našich tradičních akcí – Barevný den a soutěž o třídu roku 2021/2022.

Hodnotili jsme 3 různé soutěže:

Barevný den: počet kusů oblečení stejné barvy.

1. místo S2A (204 ks)

2. místo S1A (200 ks)

3. místo S1C (190 ks)

Barevný den: soutěž modelů:

1. místo S1C

2. místo S1B

3. místo S2C a S2A

Třída roku:

1. místo S3A

2. místo S2A

3. místo S1C

Zahradní Slavnost 2022

Vydáno: 30. 6. 2022

Dne 23. června se po dvou letech odmlky konala již tradiční zahradní slavnost. Byli jsme rádi, že jsme se konečně mohli v hojném počtu opět sejít.

Letošní slavnost se nesla v duchu tématu zodpovědné spotřeby a jak je již zvykem, celou slavnost provázelo mnoho různých aktivit. Proběhl běh pro Petera v několika kategoriích, žačky střední školy malovaly na obličej a letos jsme měli i tetování hennou, které se ukázalo jako velmi populární. Návštěvníci si mohli zakoupit dobroty, grilované občerstvení nebo staronový kousek do svého šatníku z našeho bazaru oblečení a také nějaké zajímavé čtení z bazaru knih. Děti se mohly zúčastnit zábavných

her, které pro ně uspořádal školní parlament. Na památku si pak návštěvníci mohli odnést zábavné foto z našeho fotokoutku.

K vidění byl i bohatý kulturní program – zpěv, tanec a sportovní ukázky. Kromě našich žáků vystoupil také sbor Prážata s Janem Maxiánem a sbor Resonance.

Výtěžek ze zahradní slavnosti poputuje na školné pro Petera do Keni.

Doufáme, že jste si slavnost užili a přejeme vám krásné a pohodové léto.