

ČÍSLO 1

Kafčák

DEKORACE

JAK PŘEZÍT?

CO TAJÍ?

VÁNOČNÍ
VYDÁNÍ

2022

ŠKOLA KAVČÍ HORY

WWW.KSIDLISTI.CZ



KAFČÁK

VÁNOČNÍ VYDÁNÍ 2022

HLAVNÍ CÍLE

Informovat čtenáře o novinkách či nenovinkách.

Předat dál své poznatky a třeba i poradit.

Dále chceme zlepšit den, vykouzlit úsměv na rtech a vnuknout vám nápadů.

Zabavit čtenáře o nudných hodinách, i když žádné takové předci nejsou.

Náš časopis zajme nejen studenty ze střední školy, ale i paní učitelky a pány učitele ze všech odvětví.

Nakonec vám chceme jen říct, děkujeme za vaši podporu.

Přejeme příjemné počteníčko

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Název: Škola Kavčí hory - Mateřská škola, Základní škola a Střední odborná škola služeb

Telefon na školu: 241 090 230

E-mail: skola@ksidlisti.cz

Web: Www.ksidlisti.cz

Adresa: K Sidliště 840

140 00 Praha 4 - Podolí

Česká republika

RUBRIKY

HLAVNÍ

- Jak přežít
- Vánoční chvílka v kuchyni
- Akce na kafčáku
- Písničky ze školní krabičky
- Přiznání učitelů
- Kreativní chvílky



Dotazy můžeš zaslat zde

NĚCO NAVÍC

V tomto vydání tu bohužel nic není, ale můžeš to změnit! Pošli nám dotaz, prosbu, svou práci (Obrázek, básničku, výrobky) a v dalším vydání se můžeš dočkat odpovědi, tvého jedinečného článku či ukázky tvé práce.

INFORMACE

Na co se zde můžeš těšit

- Recenze na akce
-
- Školní praxe
-
- Desatero pro přežít
-
- Recept na vánočku
-
- Recept na perníčky
-
- Recept na vanilkové rohlíčky
-
- Vánoční koledy i s noty
-
- Přiznání učitelů
-
- Výroba vánočních ozdob

AUTORI

Třída S3B

Bára, Samuela, Kristýna, Natálie, Lenka, Natálie, Anna, Eliška, Tereza, Natálie, Emma, Kateřina, Lukáš, Jakub, Karolína, David, Eliška, Adéla, Anna, Antonie, Tereza, Michala

Spolupráčovníci:

Vanda Hrbková

Akce na Kafčáku

Přednáška s organizací Green Doors

Dne 19. 9. se třída S4B zúčastnila semináře organizovaného organizací Green Doors. Tato organizace pomáhá lidem s duševním onemocněním a dává jim šanci vyzkoušet a zažít práci, která jim umožní obstát.

Studenti se seznámili s jejich programem, který byl doprovázen zajímavou aktivitou a praktickými zkušenostmi sociálních pracovníků.

Komentář - komunikace, rehabilitace, léčba



Autor foto: Veronika

Autor článku: Brabencová, Kandilarova

Canisterapie

Dne 3. 11. se třídy čtvrtých ročníků zúčastnily canisterapie od neziskové organizace Srdce pro Canis. A co je to vlastně canisterapie? Canisterapie pomáhá klientům vybranými aktivitami získat, upevnit nebo rozvinout stávající i nové schopnosti a dovednosti.

Studenti se naučili, jak canisterapie probíhá včetně přípravy různých aktivit pro seniory na rozvoj různých oblastí za pomocí zapůjčených canisterapeutických pomůcek. Na přednášce asistovali dva pejsci Rossie a Vický.

Naši studenti čtvrtých ročníků při výkonu canisterapie



Autor foto: Hanka

Autor článku: Praženková, Marakomichelaki

Kurz sebeobrany pro ženy SŠ

Dne 19. 9. 2022 měly zájemkyně z prvních, druhých a třetích ročníku možnost zúčastnit se kurzu sebeobrany pro ženy. Kurz vedli bývalí příslušníci armády ČR – Robert a Lumír. Hlavním posláním kurzu byla prevence, která tvoří hlavní část sebeobrany.

Studenti zkouší metody sebeobrany



Autor fotky: Jana Králová

Autor článku: S. Kandilarova, E. Dapićová

Količkový den

20. 10. 2022 se studenti třídy S3B a S3C zúčastnili veřejné sbírky Količkový den. Sbírka vybírala finanční prostředky pro Nadaci Jedličkova ústavu, která podporuje děti a mládež s handicapem. Celkem se vybralo 160 000 Kč.

Výherní fotografie



Autor fotek: Adéla Dobrovolná

Studentky z S3B se připravují na výherní fotku z Količkového dne



Autor článku: E. Dapičová, S. Kandilarova, K. Brabencová

PŘÍZNÁNÍ UČITELŮ

POLOŽILY JSME UČITELŮM 10

OTÁZEK A ZDE JSOU JEJICH

ODPOVĚDI

Přiznání pana učitele Jana Bartoše

- 1) Jak dlouho už učíte na škole?

„Na škole učím šestým rokem.“

- 2) Jste tu kvůli penězům nebo vás tato práce baví?

„No, když se podívám na výplatní pásku, tak kvůli penězům tu nejsem.

A pokud by mě tato práce nebaivila, tak bych ji nedělal.“

- 3) Kdybyste si měl vybrat znova práci, čím byste byl?

„Buď bych byl učitelem, anebo bych dělal něco manuálně, nějakého truhláře nebo zedníka, to by mě asi možná bavilo víc.“

- 4) Zažil jste někdy moment, kdy jste chtěl skončit v práci?

„Asi ano, ale většinou jsem si to pak rychle rozmyslel, to bylo vždy nějaké rozčarování z něčeho, ale pak to přešlo.“

- 5) Jaké výmluvy jste používal ve škole?

„Že jsem nebyl, a já jsem se moc nevymlouval, já jsem většinou řekl, že to nemám, dostal jsem špatnou známku a nějak mi to nevadilo.“

- 6) Co vám vadí na této škole?

„Papírování.“

- 7) Komu byste se svěřil z kolegů?

„Chlapi se nesvěřuji.“

- 8) Váš nejvíce oblíbený student?

„Mám všechny studenty a studentky oblíbené.“

Někdo samozřejmě zlobí více, ale to mi nějak nevadí.“

- 9) Jaká je nejpodivnější otázka, kterou vám kdy student položil?

„To jich je tolik, že si to člověk nepamatuje, ale mě spíše více překvapují odpovědi než otázky, třeba, že existuje světová Atlantida.“

- 10) Jak se má zachovat učitel, když mu student vyzná lásku? Jak byste se zachoval vy?

„Tak záleží, jaký student to bude. Je to těžká otázka, záleží na okolnostech, zda je ten učitel zadaný, jestli je student zletilý, ale asi, když to bude láska a ten učitel ji bude opětovat, tak proč ne?“



FOTO:BENDOVÁ TEREZA

Přiznání paní učitelky Šíbové

1) Jak dlouho už učíte na škole?

„Tady na škole jsem osmým rokem.“

2) Jste tu kvůli penězům nebo vás tato práce baví?

„Baví mě to.“

3) Kdybyste si měla vybrat znovu práci, vybrala byste si práci učitelky?

„Ano, vybrala.“

4) Zažila jste někdy moment, kdy jste chtěla skončit v práci?

„Asi ano.“

5) Jaké výmluvy jste používala ve škole?

„Že mi nebylo dobře, že mě bolelo břicho.“

6) Co vám vadí na této škole?

„Mně vadí, že mají studenti málo odborných praxí, které jsou důležité pro to, abyste měli možnost se porozhlédnout a zjistit, jak to funguje v různých druzích sociálních služeb.“

7) Komu byste se svěřila z kolegů?

„Tady ve škole asi nikomu. Jako vycházím s kolegyněmi a jsme opravdu dobré kolegyně, ale takhle ne.“

8) Váš nejvíce oblíbený student?

„Já mám ráda všechny stejně.“

9) Jaká je nejpodivnější otázka, kterou vám kdy student položil?

„Možná, když jsem učila sexuální výchovu v osmičce, ale to si asi nevybavuji.“

10) Jak se má zachovat učitel, když mu student vyzná lásku? Jak byste se zachoval vy?

„Snažila bych se vysvětlit, že to nejde, že to takhle nefunguje, že se to prostě nesmí.“

JAK PŘEŽÍT

RÁDY A POZNATKY NEJEN K PŘEŽITÍ:

- 1** Za druhý cizí jazyk si nevybírej francouzštinu
- 2** Nematuruj z matiky
- 3** Pokud fronta na oběd vede až do prvního patra, vzdej to
- 4** Odevzdej podklady k souvislým praxím včas
- 5** Pokud přežiješ prvák, přežiješ všechno
- 6** Šítí tě bude děsit do konce života
- 7** Průběžným praxím se stejně nevyhneš
- 8** Choď dopisovat ATF
- 9** Tělocvik tě traumatizuje do konce života
- 10** Povinná četba je fakt povinná

JAK PŘEŽÍT

PŘEHLED CO NOVÁČKY ČEKÁ A NEMINE

PRAXE:

Na naší škole můžete absolvovat 3 druhy praxí:

1. Souvislé praxe

- 2 týdny v květnu(1.-3.ročník)
 - + Vybíráš si sám, kde chceš
 - + Nemusíš dopisovat učivo
 - + Motivuje tě to do budoucna
- Nevíš, co a kdo tě tam čeká

2. Průběžné praxe

- 1. týden v průběhu roku (2.-3.ročník)
 - + Zařizuje škola
- Pro obor soc. činnost, praxe jen v oblasti seniorů a poradenství
- Musíš se probojovat k nástěnce o termín
- Musíš si doplnit učivo a testy

3. Učební praxe

- 1 den v týdnu ve 4.ročníku
 - + Exkurze
 - + Příprava na maturitu

JAK PŘEŽÍT MATURITA:

Pro úspěšné splnění maturitní zkoušky musíte projít celkem čtyřmi leveley:

1. Praktická maturita - duben:

A. Sociální činnost

- péče o dítě/seniora
- kazuistiky z pedagogiky, sociální peče a organizace volného času

B. Veřejnosprávní činnost

- praktikum z veřejné správy, právo

2. Písemná práce - duben:

A. Sociální i veřejnosprávní činnost

- slohovky český jazyk + cizí jazyk

3. Didaktické testy - květen:

A. Sociální i veřejnosprávní činnost

- český jazyk + cizí jazyk

4. Ústní zkouška - květen:

A. Sociální činnost

- psychologie a pedagogika, anglický jazyk, sociální péče, četba

B. Veřejnosprávní činnost

- veřejná správa, právo, anglický jazyk, četba



KREATIVNÍ CHVILKY

Autoři:
Anna Vávrová
Antonie Leváková



CO TAKHLE OZDOBY?



Kapříci



Potřeby:

- Skořápky ořechů
- Papír a tužku
- Nůžky
- Lepidlo (tekuté)
- Tvrdý papír
- Černou fixu
- Děrovačku
- Štětec
- Tavnou pistoli
- Nit
- Třpytky

1. Papír přeložte na polovinu a obkreslete na něj půlku jedné skořápkы
2. Po rozložení dokreslete druhou polovinu, tlamičku a ploutve
3. Vznikne nám šablona, kterou si vystříhnnete
4. Překreslete na tvrdý papír a vystříhněte
5. Děrovačkou vytvořte do ploutve dírku
6. Tavnou pistolí přilepte skořápky z každé strany kapříka z tvrdého papíru
7. Kapříka můžete ozdobit třpytkami či jinak
8. Fixou nakreslete kapříkovi očka
9. Nakonec dírkou provlékněte nitku



DOUFÁME, že se vám ozdobičky povídly!



Andílci



Potřeby:

- kancelářský papír
- pevný karton
- tužku
- nůžky
- vlnu, bavlněnou přízi
nebo provázek
- dřevěné korálky



1. Nejprve si z obyčejného kancelářského papíru nebo třeba ze starých novin vytvořte šablonu, podle které pak vystříhnnete křídélka. Kousek papíru přeložte na polovinu, předkreslete si jedno křídlo a vystříhněte. Vznikne vám krásně souměrná šablona. Rozpětí křídel je v našem případě asi 10 cm.
2. Podle šablony si pak nakreslete křídélka na pevný karton a vystříhněte. Vytvořit si můžete různé tvary křídélek, ale nikdy nezapomeňte na zúženou střední část.
3. Dále si připravte čtverec z kartonu. Délka jedné strany by měla být stejná jako rozpětí křídel nebo o něco delší.
4. Přes čtverec z kartonu položte delší kus vlny a začněte přes něj namotávat přízi na karton. Podle sily příze namotejte asi 30-40 vrstev příze. Podloženým provázkem namotanou přízi pevně svažte, v místě horní hrany kartonu.
5. Namotanou a svázanou přízi v polovině (v dolní hraně kartonu) přestříhněte a mezi ni vložte vystřížená křídla z kartonu.
6. Pod křídly přízi několikrát omotejte a pevně svažte.
7. Nakonec na provázek navlékněte větší korálek, nejlépe dřevěný, který vytvoří hlavičku andílka.





Vánoční RECEPTY



„Rohlíčky, nebo vánoční pohádky v televizi“
Tak přesně tento problém řeší většina českých domácností
kvůli zdražení energií. Až 70 % domácností
si nemůže dovolit pečit cukroví a zároveň sledovat vánoční
pohádky v televizi.

Takže žádný pohádky a šup do kuchyně na pečení cukroví.
A tady jsou naše tři tipy na něco sladkého v tuto dobu.

Autori:
Karolína Smutná
Eliška Haugvicová
David Erlrbach





PERNÍČKY OD BABIČKY

Perfektní pro váš stůl

AUTOR: E. HAUGVICOVÁ

OBTÍŽNOST: 1

ČAS PŘÍPRAVY: 30 MINUT

ČAS PEČENÍ: 15 MINUT

INGREDIENCE

Těsto:

máslo 100 g
med 2–4 vrchovaté lžíce
vejce 2 ks
moučkový cukr 140 g
hladká mouka 400 g
jedlá soda 1 lžička
perníkové koření 2 lžíčky
kakao 2 lžíčky
vejce (na potření) 1 ks

Poleva:

bílek 1 ks
sůl špetička
moučkový cukr 150 g
bramborový škrob 1 lžíčka
citronová šťáva trochu

POSTUP

1. Máslo rozehřejeme a promícháme s medem. Vejce vyslehnáme s cukrem do pěny a postupně zašleháváme máslo s medem.
2. Mouku promícháme s jedlou sodou, perníkovým kořením a kakaem a opatrně ji zapracujeme po lžíčích do vaječné pěny. Uhnětěme hladké těsto a uložíme ho alespoň na 30 minut do lednice.
3. Odleželé těsto rozdělíme na polovinu a postupně každou vyláme na pomoučené ploše na plát silný asi 3 mm. Vykrájíme libovolné tvary a skládáme je na plech vyložený pečícím papírem.
4. Troubu předeřejeme na 170 °C a perníčky upečeme dozlatova, asi 10–12 minut.
5. Potřeme, je horké rozšlehaným vejcem. Perníčky necháme vychladnout.
6. Na polevu prošleháme bílek s cukrem. Cukr postupně zašleháváme do bílku se škrobem a citronovou šťávou.
7. Polevou naplníme cukrářský sáček s tenkou zdobicí špičkou a ozdobíme perníčky.



Obtížnost: 2

Čas: 40 minut

Vanilkové rohlíčky



Autor: E. Haugvicová

Ingredience

hladká mouka 300 g
moučkový cukr 40 g
mleté vlašské ořechy 100 g
maslo 200 g
žloutek 2 ks
citronová kůra
vanilkový cukr 2 sáčky
moučkový cukr 1 šálek

!!! POZOR !!!

Rohlíčky jsou velmi křehké a mají tendenci se lámat.

!!! POZOR !!!

Postup

1. Mouku, cukr, ořechy, máslo, žloutky a citronovou kůru vypracujeme do hladkého těsta. Zabalime ho do fólie a necháme aspoň 2 hodiny (nejlépe však přes noc) odpočinout v ledničce.
2. Utvoríme z něho tenký váleček (cca 3 cm), ze kterého odkrajujeme stejně velké délky
3. Ty poté rozválíme na válečky, zahneme do tvaru rohlíčků.
4. Pečeme na plechu pokrytém pečícím papírem v troubě rozehráté na 180 °C asi 10 minut (rohlíčky by mely jen lehce zespoda zezlátnout).
5. Vyndáme z trouby, necháme asi 3 minuty odpočinout a pak obalíme v moučkovém cukru, který smícháme s vanilkovým.

ROLNIČKY

Text V. Dvořák

The musical notation consists of four staves of music for voice and piano. The first staff starts with a C-clef, the second with an F-clef, the third with a C-clef, and the fourth with an F-clef. The lyrics are written below each staff, corresponding to the notes. The lyrics are:

Rolnič-ky, rolnič-ky, kdopak vám dal hlas?
Kašpá - rek malič - ky ne - bo dě - da Mráz?
Rolnič- ky, rolnič- ky, co to zvoní v nich?
Ma-min- či - ny písnič - ky, vá-no-ce a sníh!

Rolničky, rolničky, kdopak vám dal hlas?

Kašpárek maličký, nebo děda Mráz?

Rolničky, rolničky, co to zvoní v nich?

Maminčiny písničky, Vánoce a sníh.

Sláva už je sníh, jedem na saních,
kluci křičí, zvonek zní, jenom tátá ztich.

Kouká na syna, uši napíná,
co to slyší v rolničkách? Na co vzpomíná?

Rolničky, rolničky, kdopak vám dal hlas?

Kašpárek maličký, nebo děda Mráz?

Rolničky, rolničky, co to zvoní v nich?

Maminčiny písničky, Vánoce a sníh.

Zvonky dětských let, rozezvoňte svět,
tém co už jsou dospělí, ať je znova pět!

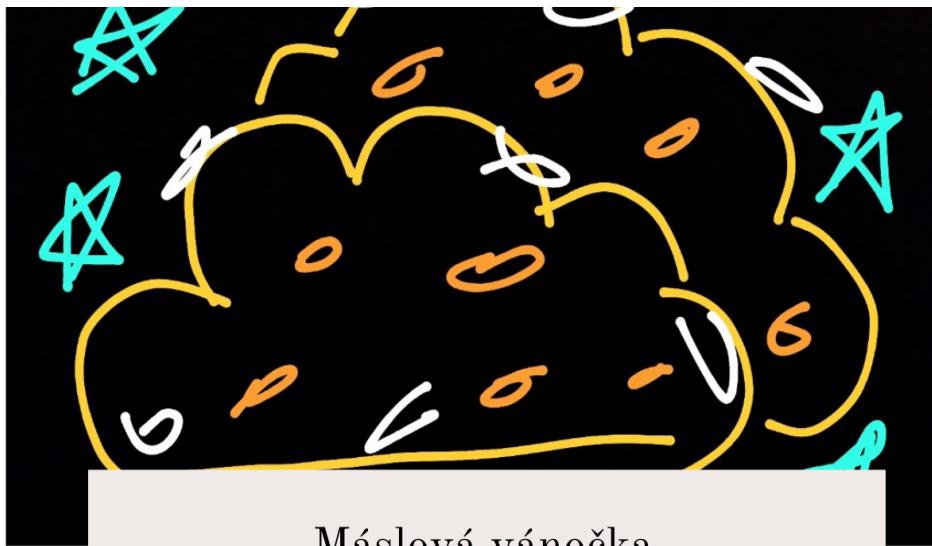
Zvoňte z lehýnka, stačí chvilinka,
vzpomínka jak rolničky, v srdci zacinká.

Rolničky, rolničky kdopak vám dal hlas?

Kašpárek maličký, nebo děda Mráz?

Rolničky, rolničky co to zvoní v nich?

Maminčiny písničky, Vánoce a sníh.



Máslová vánočka

OBTÍŽNOST: 3

ČAS PŘÍPRAVY: 3 HODINY

ČAS PEČENÍ: 2 HODINY

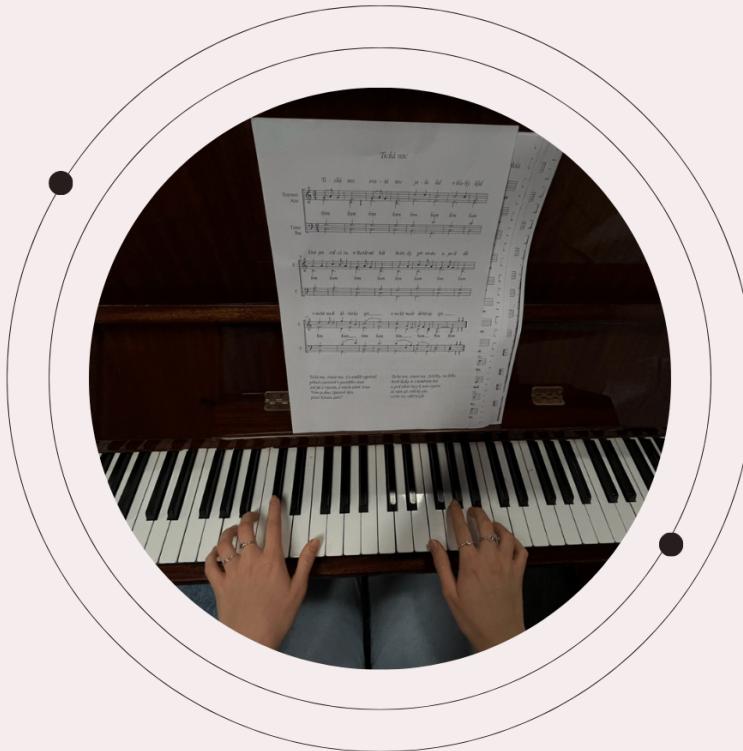
Ingredience

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| -Máslo 125g | -Droždí 25g |
| -Cukr krupice 85g | -Mléko 250 ml |
| -Žloutek 3ks | -Polohrubá mouka 500g |
| -Špetka soli | -Sušené rozinky 50g |
| -Citrónová kůra | -Mandle 60g |



Příprava

1. V míse utřeme máslo do pěny, přidáme cukr, žloutek, sůl a citrónovou kůru.
2. Třeme do husté směsi. Z droždí si mezitím připravíme tzv. rychlý kvásek.
3. Do jiné mísy nasypeme mouku, naší směs a zbylé ingredience, kromě rozinek a mandlí.
4. Vznikne tuhé těsto, do kterého zapracujeme rozinky a madle. Necháme hodinu kynout.
5. Těsto rozdělíme na 9 dílů z kterých budeme pletet copánky. Ze čtyř pramenů, ze tří a nakonec ze dvou. Vše naskládáme od nejpočetnějšího na plech s pečícím papírem.
6. Přidáme podpůrné špejle, aby se nám nerozpadla a dáme opět kynout.
7. Potřeme rozšeelaným vejcem, ozdobíme mandlemi a pečeme na 200 °C. Pečeme, dokud lehce nezhnedne, poté snížíme na 170 °C, přikryjeme pečícím papírem a pečeme hodinu.
8. Hotovou vánočku poznáme vpichem špejle dovnitř těsta. (Nenechá na špejli žádné těsto.)
9. Po vychladnutí, vyndáme podpůrné špejle.



PÍSNIČKY ZE ŠKOLNÍ KRABIČKY

Pojd' si s námi zazpívat



Autoři:

L. Lukešová, N. Štáfková,
E. Marková, A. Šeníková

Štěstí, zdraví, pokoj svatý

česká

Živč ēmi A D A D

1. Štěs - tí, zdra - ví, po - koj sva - tý vin - šu je - me vám,

Emi A D A D

nej - prv pa - nu hos - po - dá - ří, pak va - šim dít - kám.

A D A

Zda - le - ka se bé - ře - me, no - vi - nu vám ne - se - me,

D ēmi A D A D

co jest se nám při - ho - dí - lo v měs - tě Bet - lé - mě.

**Štěstí, zdraví, pokoj svatý vinšujeme vám,
nejprv panu hospodáři pak našim dítkám.
Zdaleka se běřeme, novinu vám neseme,
co jest se nám přihodilo v městě Betléme.**

**Narodil se tam synáček, posílá mě k vám,
byste mu koledu dali – však já mu ji dám.
Chlebíčka nechce bráti, nakrmila ho máti,
rač tolárek, neb dukátek máte poslati.**

**Pěkně Prosím, odbudťte mě, nemám tu kdy stát.
Ještě musím do Betléma dítko kolíbat.
Dítko to je bohatý, v nebi vám to zaplatí,
že se budete po smrti s ním radovati.**

Jak jsi krásné, neviňátko

Volně

The musical notation consists of three staves of music. The first staff starts with a C chord, followed by a G⁷ chord, then a C chord. The lyrics are: "Jak jsi krás-né, ne - vi - - řát - ko, v pro - střed bí - dy,". The second staff starts with a G⁷ chord, then a C chord, followed by an Em chord. The lyrics are: "ne - bo - - žát - ko! Před te - bú". The third staff starts with an F chord, then a C chord, followed by an Am chord, an Em chord, a G⁷ chord, and finally a C chord. The lyrics are: "pa - dá - - me, da - ry své sklá - dá - - me."

Česká



**Jak jsi krásné, neviňátko, vprostřed bídy nebožátko.
Před tebou padáme, dary své skládáme.**

**Já ti nesu dvě kožičky, by zahrály tvé nožičky.
Já zas trochu mlíčka, by kvetla tvá líčka.**

**Já ti nesu veselého, beránka ze stáda svého,
s ním si můžeš hráti, libě žertovati.**

**A co mi ti druzí dáme? Darovat ti, co nemáme,
my ti zadudáme, písňě zazpíváme.**

**Pastuškové mu dudají, zvuky dud se rozléhají,
slavně dudy dují, všichni prozpívují.**

**Měj se dobrě jezulátko, přespanilé pacholátko,
s tebou se loučíme, bohu poručíme..**